

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ»

Конспект развлечения на тему:
"Путешествие в королевство Здоровья"
(для детей старшей и подготовительной группы)

Воспитатель: Гончарова К.В.

г. Ставрополя, 2016г

Цель: закреплять умение сопоставлять, анализировать, делать выводы; развивать любознательность, самостоятельность, умение работать в коллективе.

Задачи:

Образовательные: формировать у детей элементарные представления о здоровье и способах его укрепления, закрепить знания полученные ранее.

Развивающие: укреплять коммуникативные и речевые навыки, эмоциональную отзывчивость.

Воспитывающие: воспитывать любовь к своему организму и желание о нем заботиться.

Оборудование: предметы гигиены, следы белого и красного цвета, овощи и фрукты, предметы из сказок.

Ход развлечения

Вводная часть:

Вед.: Дети посмотрите, какой сегодня прекрасный день! У нас много гостей и у них у всех хорошее, радостное настроение. Они все бодрые и здоровые. Но совсем недавно случайно я встретила королеву Простуду. Она обещала всех нас заразить, сделать больными и слабыми. Я совсем не хочу болеть, а хочу быть смелой, крепкой, красивой и здоровой. А вы? Тогда я, предлагаю вам, отправится в очень интересное путешествие в страну Здоровья.

Как весело, как весело отправиться с друзьями

В загадочное путешествие

Пойдемте вместе с нами!

Основная часть:

Вед. и дети подходят к дорожке. На ней белые и красные следы. Что это такое? Как вы думаете, чьи это красные, горячие следы? Это оставила Простуда. Это высокая температура. А когда бывает температура? Когда человек болеет. Ой, как мне не хочется болеть, давайте все вместе сделаем зарядку:

Упражнения начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

Взгляд ребята, тоже выше.

Может, Карлсон есть на крыше.

Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

Упражнение номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре.

Плечи разверни пошире.

Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На четыре – поднимись!

Гибкость нам нужна на свете.

Наклоняться любят дети.

Раз – направо, два – налево,

Пусть окрепнет наше тело!

В заключение, в добрый час,
Мы попрыгаем сейчас.
Раз – два – три – четыре.
Нет детей сильнее в мире!
Носом вдох и выдох ртом,
Дыши глубже, а потом –
Марш на месте не спеша,
Делай раз и делай два.

Вед.: Дети, как вы думаете, а белые следы какие? Это следы здоровья. По каким следам отправимся в путь?

(дети идут по белым следам)

Вед.: Ой! Куда это мы с вами попали? Что это за избушка? Кто в ней живет? Давайте постучим. (после стука выходит Куталка)

Куталка: Здравствуйте ребята! Ой, как у вас тут холодно. Я – Куталка! Всегда одеваюсь тепло, но почему – то все время болею, мерзну. Как вы думаете, почему?

Дети: Сейчас весна, на улице жарко, ты очень тепло одета, надо одеваться по погоде.

Куталка: Научите меня, пожалуйста, как нужно одеваться правильно.

Игра: «Какая одежда, в какое время года»

Куталка: Спасибо ребята, теперь я знаю как надо правильно одеваться, чтобы не болеть. (раздевается)

Вед.: А мы с вами отправляемся дальше. (подходят к волшебному дереву) Ребята, что это за дерево? Бывают ли на самом деле такие деревья? (загадывание загадок и обсуждение, для чего нужны те или иные предметы)

Загадки:

Лег в карман и караулит
Реву, плаксу и грязнуюлю.
Им утрет потоки слез,
Не забудет он про нос.
(носовой платок)

Хоть на вид она не очень хороша
И немножко похожа на ежа,
Очень любит перед тем, как лягу спать,
На зубах моих минутку поплясать.
(зубная щетка)

Все она по волосам,
Ходит тут и ходит там,
Где проходит, не спеша
Там прическа, хороша!
(расческа)

Вафельное и полосатое,
Ворсистое и мохнатое,
Всегда под рукою -
Что это такое?
(полотенце)

И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит, -
А любому правду скажет –
Все как есть ему покажет.
(зеркало)

Белая река
В пещеру затекла
С зубной щеткой дружит
Нам изрядно служит.
(зубная паста)

Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке
И пока она гуляла.
Спинка розовую стала
(мочалка)

Пара острых, тонких ног
Без туфель и без сапог.
На ногах – по голове
Для чего, скажите мне?
По бумаге ходят ноги,
Режут все, что на дороге.
(ножницы)

Даю вам чистоту и пену,
И уменьшаясь постепенно.
(мыло)

Вед.: Ребята для чего нужны все эти предметы? Вы уже знаете, чтобы быть здоровыми надо одеваться по погоде, следить за чистотой своего тела и конечно же кушать полезные продукты. А знаете ли вы какие продукты считаются полезными?

Игра – эстафета: «Полезные продукты». На двух столах лежат полезные и вредные продукты. Какая команда быстрее выберет и принесет: фрукты, овощи, мясо, рыбу и т.д.

Вед.: Дорогие ребята, отгадайте загадку:

Белая водица всем нам пригодится.
Из водицы белой все, что хочешь, делай:
Сливки, простоквашу, масло в кашу нашу,
Творожок на пирожок, кушай, Ванечка, дружок!

Вед.: Молоко не только вкусное, но и очень полезное. В нем есть белки, жиры, витамины, все, что полезно для детского организма. Из молока делают разные продукты, которые мы все прекрасно знаем. У меня в руках белый шарик такого же цвета, как молоко, мы его будем передавать друг другу под музыку. У кого в руках окажется шарик при остановке музыки, тот называет продукт, сделанный из молока.

Вед.: Дети, а вы любите сказки? Я хочу, чтобы вы вспомнили писателя К.И.Чуковского и его знаменитые сказки. Мне нужны четыре команды по два человека. Каждая команда должна отобрать те вещи, которые подходят только к их сказке.

1 – я команда – сказка «Мойдодыр» (мыло, зубная паста, зубная щетка, расческа)

2 – я команда – сказка «Федорино горе» (тарелка, кастрюля, чайник, сковорода)

3 – я команда – сказка «Муха – Цокотуха» (самовар, варенье, мед, денежка)

4 – я команда – сказка «Айбрит» (градусник, фонендоскоп, таблетки, шприц)

Заключительная часть:

Вед.: Вот наш праздник подошел к концу и пришло время прощаться, а напоследок дам вам один совет:

Чтобы быть здоровым,
Надо быть веселым!
Бегайте, скачите,
Прыгайте, пляшите!

(Выходят Микробы и поют на мелодию песни «Говорят, мы бяки-буки» муз. Г. Гладкова, сл. Ю. Энтина из мультфильма «Бременские музыканты»)

1. Мы микробы буки-бяки,
Размножаться мы хотим.
Все сдаются нам без драки,
Всех мы быстро заразим.
Заразим, заразим, никого не пощадим.
Заразим, заразим, не пощадим!
2. Каждый год мы к вам приходим,
Заставляем всех чихать.
Вам здоровье мы попортим,
Вмиг загоним вас в кровать.
Все в кровать, все в кровать, всем болеть и всем чихать.
Всем в кровать, всем в кровать, кашлять и чихать!

Вед.: Чтобы всем не заболеть, нужно маски нам надеть!
(микробы пятятся назад).

Реб 1: Чтоб микробов победить и температуру сбить,
Чай с малиной надо пить, спать больного уложить!

Реб 2: Мёд поможет с молоком – тёплым и приятным,
И накройтесь потеплей одеялом ватным!

Реб3: Сон при гриппе – лучший лекарь, также тёплое питьё.
Следует сходить в аптеку – витаминов там полно!

Реб 4: Витамины в овощах, ягодах и фруктах.
Разобьют микробов в прах свежие продукты!

Вед: Где ж микробы – отступили? Мы их, братцы, победили!
Все здоровы, ты и я, витаминам всем УРА!

Будем спортом заниматься и конечно закаляться!

Наш совет всегда готов: Будь здоров!

ВСЕ: Всегда здоров!