

# Рекомендации для родителей

## «Если ребенок кусается»

подготовила педагог – психолог  
Л.Д.Крикунова

Любой ребенок в возрасте 2 – 3 лет, посещающий детский сад, хоть раз возвращался домой со следами укусов на теле. Маленькие дети кусаются, это факт! И, несмотря на то, что речь идет об очень распространенном явлении, вопрос о том, как должны реагировать родители в таком случае, остается открытым.

### ***Ребенок кусается если:***

1. находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);
2. защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
3. слишком строго наказывается родителями;
4. еще не умеет сочувствовать другим людям;
5. хочет что – то получить и не знает, как это сделать по – другому;
6. пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
7. копирует плохое поведение других детей. Так, увидев, кусающихся детей в группе, ваш ребенок может повторять это. Почему ребенок кусается в детском саду? Потому что увидел, как другие добиваются желаемого таким путем.

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырёх лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими.

### ***Как отучить ребенка кусаться***

1. Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами или рукой.
2. Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
3. Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без усталости объясняйте, что игрушке больно, ее надо пожалеть.
4. Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.
5. Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
6. Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно
7. Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним конфетой. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.