

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 49 «ФЕЯ»

**Деловая игра для педагогов  
на тему:  
«Обучение здоровому  
образу жизни»**

Воспитатель:  
М.Н. Лунёва

**г. Ставрополь, 2017 г**

## Деловая игра для педагогов на тему: «Обучение здоровому образу жизни»

### 1 задание:

*Закончить пословицы о здоровье*

**Чистота** – (залог здоровья)

**Здоровье дороже** (золота)

**Чисто жить** – (здоровым быть)

**Здоровье в порядке** – (спасибо зарядке)

**Если хочешь быть здоров** – (закаляйся)

**В здоровом теле** – (здоровый дух)

**Здоровье за деньги** (не купишь)

**Береги платье с нову**, (а здоровье смолоду)

**Будет здоровье** – (будет все).

### 2 задание:

*Продолжи фразу о физическом развитии:*

- Процесс изменения форм и функций организма человека - (физическое развитие).

- Специальная деятельность, направленная на достижение в каком-либо виде физических упражнений наивысших результатов, выявляемых в процессе соревнования - (спорт).

- Основное специфическое средство физического воспитания - (физические упражнения).

- Ходьба, бег, прыжки, лазание и метание – это (основные виды движения).

### **Физкультминутка «На зарядку дружно встали» В. И. Коваленко**

Мы опять сидеть устали,  
На зарядку дружно встали.  
Руки в бок, посмотрим вправо.  
Поворот налево плавный.

( Повороты корпуса в стороны)

Поднимаем мы колени,  
Занимаемся без лени.  
Поднимаем их повыше.  
Может быть, коснемся крыши?  
Наклоняемся до пола.

( Поднимаем поочередно ноги,  
согнутые в коленях)

Прогибаемся поглубже.  
Вправо – влево три наклона,  
Повторяем снова дружно.  
От души мы потянулись  
И на место вновь вернулись.

(Наклоняемся вперёд – назад,  
вправо – влево)

(Потягивания – руки вверх  
и в стороны)

### **3 задание:**

#### ***«Волшебное превращение»***

Перед вами стоит предмет – стул. Как его превратить в средство физического воспитания?

(Использовать как предмет при выполнении физических упражнений: составить комплекс упражнений со стулом или станцевать танец с использованием этого предмета).

#### ***Рекламная пауза:***

Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит такой диалог:

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо?
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя Дочка, что по утрам не делала зарядку

Голос за кадром: Если: не хочешь, что бы тебя съел Серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!

### **4 задание:**

#### ***Продолжи фразу «О здоровье»***

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знают взрослые и дети  
Должен быть у дня ... (режим).

Следует нам так же знать,  
Нужно всем по дольше ... (спать)

Ну а утром не лениться –  
На зарядку ... (становиться)

Чистить зубы, умываться  
И почаще ... (улыбаться)

Закаляться и тогда  
Не страшна тебе ... (хандра)

У здоровья есть враги,  
С ними дружбы ... (не води)

Среди них тихоня лень  
С ней борись ты каждый ... (день)

Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в ... (рот)

Руки мыть перед едой  
Нужно с мылом и ... (водой)

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты –  
Вот полезная ... (еда)  
Витаминами полна.

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши  
Только помни: при уходе  
Одевайся по ... (погоде)

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты  
Как здоровье сохранить  
Научись его ... (ценить)