

Консультация для родителей

Детская агрессия: причины, советы родителям

Семейная идиллия заключается в полном взаимопонимании между всеми членами семьи, однако, чаще людям приходится притираться, решать проблемы, сглаживать конфликты. В общении с детьми это не менее актуально – даже у самых хороших родителей может случиться так, что малыш вдруг становится раздражительным, агрессивно ведет себя по отношению к сверстникам и взрослым.

Внешние проявления агрессивности ребенка

Состояние тревожности и раздраженности характерно, как для самых маленьких (от 1,5 до 5-ти лет), так и для детей постарше (от 6-ти до 10-ти лет). В зависимости от возраста, степень агрессивности может меняться, также как и проявления, связанные с данным состоянием.

- Общая раздражительность и тревожность характерны для любого возрастного периода ребенка. Это может проявляться в нетерпении, неумении дослушать, желании перебить, поспорить, невозможности довести до конца начатое дело. Иногда состояние тревожности влияет и на развитие ночных кошмаров, а также некоторых проблем сна. При этом возможные пробуждения могут сопровождаться жалобами и претензиями в сторону родителей.
- Тотальное непослушание и капризы. Чаще всего данная проблема возникает в возрасте 2-3 лет. Совместно с общей тревожностью это приобретает нарастающий характер и перерастает в детскую агрессивность. Она в свою очередь подталкивает ребенка к отстаиванию своих желаний, в том числе с помощью кулаков. В некоторых случаях такое поведение носит несознательный характер, но нередко, особенно, когда ребенок понимает, что подобная активность действует в его пользу, до драки дело доходит вполне обдуманно.
- Закрытость, мнительность, обидчивость. Эти признаки наиболее ярко выражаются, когда ребенок уже осознает, чем могут закончиться его шалости, а скрытность говорит о неумении правильно выразить собственные эмоции. Это же мешает малышам находить контакт с другими детьми, и не понимать действия взрослых по отношению к ним.
- Склонность к запугиванию и угрозам, как по отношению к сверстникам, так и по отношению к взрослым, особенно, к родителям.
- Стремление быть первым, непреклонная позиция победителя всегда и во всем с агрессивным отстаиванием своих прав и возможностей.
- Ребенок часто видит врагов и плохих людей в тех, кто его окружает (мама, папа, воспитатель, мальчик из группы), а не в обобщенных понятиях (преступник, монстр, антигерой).

Почему ребенок бьет маму/папу

Можно назвать ряд причин, по которым ребенок вдруг начинает бить своих родителей. Безусловно, в основе такого поведения лежит не изученная детская агрессия, однако, иногда начало этому лежит гораздо глубже, чем может показаться.

- **Повышенный тонус и внутричерепное давление.** Данное состояние может возникнуть в результате ряда родовых травм, а также в связи с патологическими изменениями, вызванными врожденными и приобретенными заболеваниями. Указанные симптомы провоцируют напряженность в теле и сознании ребенка, что впоследствии рождает тревогу и взвинченность, вспыльчивость ребенка и плаксивость, невозможность сосредоточиться. В данном случае малыш может поступать агрессивно, даже не осознавая, что он делает, и является ли это плохими действиями в отношении кого-либо.
- **Врожденная психопатия.** Поставить данный диагноз способен только психоневролог. Яркими проявлениями данного отклонения могут стать непослушание, с отстаиванием своей правоты в резкой форме, которая нередко проявляется в желании ребенка биться головой об стену, изображать истерику, лежа на полу и т. п. Также для данного состояния характерны невозможность объективно воспринимать отказы и критику в свой адрес, с немедленным действием, выраженным в нападении с кулаками на объект, вызвавший агрессивную реакцию.
- **Социально-адаптивные проблемы.** С этим ребенок может столкнуться, и в семье, и в детском саду. Часто агрессивное поведение вызывает недостаточное внимание и агрессия со стороны родителей, пренебрежение интересами ребенка, создание ситуаций для него опасных. В детском саду малыш может чувствовать дискомфорт из-за неприемлемого отношения воспитателей, а также из-за агрессивного поведения других малышей. В конце концов, все это вызывает вполне объяснимое желание защититься и оградиться от всех – это рождает агрессию и замкнутость, готовность в любую минуту ответить даже на слова кулаками.
- **Копирование поведения.** Часто даже самые прилежные дети начинают драться, просто потому что некоторое время общались в группе сверстников, друзей, поведению которых уже привычны злость, несдержанность, агрессивность, сквернословие и пр. В данном случае ваш малыш просто начинает копировать эти действия как допустимые для применения в жизни. Также объектом копирования может стать манера воспитания родителей. Если мама шлепает ребенка, когда ей необходимо, чтобы он ее послушал, то вполне логичными действиями ребенка будет ударить маму, чтобы получить то, что нужно ему.
- **Влияние СМИ, фильмов, передач.** Одной из самых опасных причин развития агрессии в малом возрасте является просмотр недопустимых

для ребенка фильмов со сценами убийств, насилия, с тяжелым психологическим мотивом, оскверняющим ценности семьи и жизни в обществе, где правильным представляются действия, противоречащие моральным принципам. Постоянный просмотр новостей, где ежедневно говорят о преступлениях и потенциальной опасности для граждан, может рождать неуверенность, страх, тревожность, раздражительность и, как следствие, агрессивное поведение ребенка ко всему, что кажется ему хоть немного опасным. Не исключено и то, что некоторые персонажи компьютерных игр, фильмов и книг могут стать примерами для подражания.

- Природная застенчивость, замкнутость, скромность, низкая самооценка. Если с этими качествами ребенка не работать, не помогать ему в адаптации к обществу, не участвовать в его личностном поиске, то, рано или поздно, всё это перерастет в агрессивную форму поведения, с помощью которой малыш будет себя защищать.
- Чувство вины. Иногда из-за неспособности объективно принять свои ошибки, либо воспринять отношение к себе взрослых, ребенок начинает мучиться чувством вины, которое также может провоцировать приступы агрессии.

Советы родителям: как вести себя с агрессивным ребенком

Если вы столкнулись с проблемой агрессивности ребенка, то, прежде всего, должны знать, как вести себя при приступах неадекватного и неприемлемого поведения.

- В случае с родовыми травмами и врожденными недомоганиями, провоцирующими агрессивное поведение, действия родителей сводятся к приему назначенных врачом лекарств, а также к их внимательному отношению к собственному ребенку. В момент приступов агрессивности, родителям не стоит бить тревогу, ругать ребенка, тем более шлепать. Обнимите малыша настолько крепко, чтобы он не мог вырваться, и держите до тех пор, пока он не начнет успокаиваться. При этом ласкового, негромко пытайтесь уговорить его остановиться, послушать вас. Не обещайте ничего, что действительно не сможете сделать.
- Если ребенок начинает драться вследствие копирования поведения родителей, то есть при воспитании с использованием физических наказаний, то в момент рукоприкладства мягко остановите малыша и объясните, почему этого нельзя делать. И, конечно, после этого следует скорректировать и собственные подходы к воспитанию: меньше претензий – больше понимания.
- Агрессивность, вызванную обидчивостью, страхом и непониманием, застенчивостью и неумением находить контакты со сверстниками следует гасить доброжелательностью и открытостью. В момент приступа говорите с ребенком ласково, но уверенно останавливайте его. Когда он успокоится, подробно объясните ему, в чем он был неправ, и расскажите о том, как нужно было поступить в конкретной ситуации, поделитесь своими чувствами.

Профилактика и коррекция детской агрессии

Важную роль в проявлении детской агрессивности играет поведение родителей и их восприятие собственного ребенка, поэтому в основе профилактики лежит коррекция и именно родительского поведения и подходов к воспитанию. Несколько простых правил:

- чуткость;*
- понимание;*
- терпение;*
- заинтересованность в развитии ребенка;*
- нежность, доброта;*
- умеренная строгость;*
- внимание и общение.*

Регулярное посещение невролога, детского психолога, коррекция поведения с дефектологом, а также прием прописанных врачами лекарств в равной степени является, как профилактикой вспышек агрессии, так и ее полным устранением.

Работа с ребенком со стороны родителей, их адекватный подход к воспитанию, открытость к проблемам малыша являются самыми надежными помощниками в борьбе с детской агрессивностью.

Педагог-психолог Маслова Д.И.