

# Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

**Энтеровирусные инфекции** – большая группа острых инфекционных заболеваний, характеризующихся различными клиническими проявлениями, поражением центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожных покровов, мышц.

Проявление в виде ангины, диареи, острых респираторных заболеваний, серозного менингита. Круг этих заболеваний постоянно расширяется. Возбудители энтеровирусных инфекций обладают высокой устойчивостью к низким температурам, замораживанию, оттаиванию.

Прогревание при 50°C и выше, высушивание, ультрафиолетовое облучение, обработка 0,3% раствором формальдегида, хлорсодержащими препаратами (0,3-0,5г хлора на 1л раствора) приводит к быстрой активации энтеровирусов. Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде. Их обнаруживают в сточных водах, речной и водопроводной воде.

**Источниками инфекции** являются больные и носители. Наиболее интенсивное выделение вирусов в первые дни болезни.

**Инкубационный период** длится от 2-7 дней. Клиническое проявление этих инфекций крайне разнообразны, наиболее общее из них - развитием токсикации, сочетание катаральных и желудочно-кишечных проявлений. Течение заболевания легко, но может быть и тяжелое. В случае острого начала заболевания температура тела быстро повышается до 38-40° С и сохраняется в течении нескольких дней.

**Пути передачи** – водный, пищевой, контактно бытовой, не исключен воздушно-капельный.

Заражение происходит через слизистые верхних дыхательных путей и кишечника. Вирусы попадают в организм с водой, пищей, а также при контакте с больным энтеровирусной инфекцией.

## **Противоэпидемические мероприятия**

Основными мерами профилактики являются санитарно-гигиенические мероприятия. Усилить контроль за питьевым режимом и питанием

1. С целью ранней диагностики и своевременной изоляции, заболевших необходимо проводить ежедневные медицинские осмотры (приеме детей) наблюдение за контактами детьми с осмотром кожи, слизистой зева, с измерением температуры тела.

2. Обеспечить достаточным количеством термометров и шпателей на каждого ребенка карантинной группы (класса).
3. При появлении первых случаев заболевания карантинные мероприятия в детских коллективах проводятся в течении 7 дней.
4. В карантинную группу прекращается приём новых детей, перевод детей и персонала из группы в группу на период наблюдения.
5. В случаях массового распространения заболевания следует запретить проведение организационных детских мероприятий;
6. Дезинфекционные мероприятия в очагах проводить, как при гепатите А, разрешёнными на территории России дезинфекционными средствами (согласно методических рекомендаций к препарату).
7. Усилить режимы проветривания и кварцевания в группах.
8. Увеличить пребывание детей на свежем воздухе с выделением отдельной площадки для карантинной группы;
9. Проводить санитарно-просветительную работу по профилактике энтеровирусной инфекции с персоналом и родителями