

Консультация логопеда

«Эспандер в работе логопеда»



Дети с речевыми недостатками, особенно имеющими органическую природу, как правило, отличаются от своих сверстников по показателям физического и нервно-психического развития. Им свойственны эмоциональная возбудимость, двигательное беспокойство, неустойчивость и истощаемость нервных процессов, легкая возбудимость, отсутствие длительных волевых усилий, отставание в развитии двигательной, речевой сферы, особенно на фоне остаточных проявлений органического поражения ЦНС в виде стертых парезов, приводящих к двигательной неловкости, малому объему движений, недостаточному их темпу и переключаемости. По состоянию двигательной сферы они бывают возбудимые (легко отвлекаются и нетерпеливы) и заторможенные. Скованные и нескоординированные движения при выполнении упражнений, недостаточная координация пальцев рук особенно заметны у детей с дизартрическим компонентом, поэтому логопеду приходится исправлять не только речевой дефект, но и нормализовать психическое и физическое состояние ребенка.

Эспандер логопеду? Так зачем же он? Давайте поговорим о кистевом эспандере в виде колечка. Он продается в спортивных магазинах и аптеках. Это простой мини-тренажер, предназначен для тренировки мышц кисти и предплечья. А также их используют для снятия напряжения и раздражения в мышцах. В работе логопеда эспандер отлично подходит для развития мелкой моторики, координации движений пальцев рук, развития силы и выносливости пальцев, работы над тонусом кисти. Это отличная подготовка руки к письму и к школьным нагрузкам! Тренировать пальчики и кисть можно в комплексе с речевым материалом и логоупражнениями.

❖ Привожу несколько вариантов игр:

- ✓ Проговаривание речевого материала с сжиманием эспандера во время произнесения ударного слога;
- ✓ Проговаривание речевого материала сжиманием эспандера на каждый слог;
- ✓ Сжатие эспандера между ладонями;
- ✓ Зажимание эспандера в ладони попеременно (правая, левая);
- ✓ Прокатывание эспандера между ладоней или по горизонтальной поверхности;
- ✓ Кончиками пальцев крутим эспандер по направлению от себя;
- ✓ Перекатывание эспандера по горизонтальной поверхности то одной, то другой (попеременно) или одновременно двумя руками (2 эспандера).