

Памятка для родителей

«Спортивная форма на занятиях физической культуры»

Как одеть ребенка на занятие по физической культуре?

- Дети занимаются в спортивной форме - удобной, легкой, чистой и безопасной (не из синтетики), не стесняющей движения.
- Обувь на ногах у ребенка «чешки».

Что нужно иметь в мешочке для спортивной формы?

- Футболка (без резиновой наклейки), шорты трикотажные и носочки из х/б ткани.
- Чешки.

Гигиенические требования к спортивной форме.

- Одежда и обувь, предназначенные для занятий физическими упражнениями, должны быть сменными и не использоваться ребенком в качестве повседневной.
- В конце недели забирайте спортивную одежду домой стирать, и возвращайте в мешочек чистую.

