

# Грипп у детей



## Что такое грипп?

**Грипп** – это острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем. **Грипп** - одно из самых тяжелых и распространенных вирусных заболеваний зимнего сезона.

Дети особенно уязвимы к гриппу. Причина - недостаточно сформированный иммунитет. Вызывает инфекцию вирус гриппа - 3 серологических типа – А, В и С. Распространение вируса в организованных коллективах происходит стремительно. Вирус гриппа часто передается от ребенка к ребенку при чихании или кашле.

Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье. Вирус способен выживать в течение 2 часов на столешницах, столах, дверных ручках, а также ручках и карандашах. Дети часто касаются поверхностей, а затем рта, носа или глаз. Заболевший гриппом наиболее заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания.

Ребенок с большей вероятностью рискует заразиться, если:

- ✓ он находится среди людей, зараженных гриппом;
- ✓ не была проведена вакцинация против гриппа;
- ✓ пренебрегает правилами личной гигиены, в частности мытьем рук.

## Каковы симптомы гриппа у детей?

Симптомы гриппа у детей не отличаются от симптомов заболевания у взрослых, но дети младшего возраста особенно подвержены раннему молниеносному развитию осложнений инфекции. Наиболее часто у них диагностируют пневмонию, которая может развиваться в первые дни болезни.

Острейшее начало: заболевание начинается остро с лихорадки, которая может достигать 40,5 ° С.

Также среди симптомов:

- ✓ ломота в теле;
- ✓ головная боль;
- ✓ боль в горле;

- ✓ выраженный синдром интоксикации (вялость, слабость, недомогание и др.);
- ✓ заложенность носа, сухость слизистых оболочек, незначительный ринит, сухой кашель, покраснение глаз, боль в глазах.

В некоторых случаях у ребенка могут быть такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея. Во время гриппа возможно обострение сопутствующих заболеваний. Среди осложнений гриппа наиболее часто встречается пневмония, нередко приводящая к летальному исходу.

Лечение гриппа у детей проводится под контролем педиатра, возможно потребуется госпитализация. Госпитализация в обязательном порядке проводится в случае тяжелого течения гриппа, среднетяжелого течения с развитием осложнений, а также, если заболевший – новорожденный.

### **В каком случае необходимо вызвать скорую?**

- ✓ нарастающая одышка;
- ✓ синюшность кожных покровов;
- ✓ спутанность сознания или возбуждение, судороги;
- ✓ повторная рвота;
- ✓ уменьшение мочеотделения;
- ✓ сохранение или увеличение цифр лихорадки более 5 дней.

### **Как уберечь ребенка от заражения гриппом?**

Лучший способ предотвратить грипп - это ежегодно делать прививку от гриппа. Вакцинация против гриппа проводится в предэпидемический период – до подъема уровня заболеваемости. В организованных коллективах – детских садах и школах в период подъема заболеваемость проводится утренний фильтр, врач или медицинская сестра проводит осмотр детей с целью выявления заболевших.

### **Меры профилактики гриппа в разгар эпидемии:**

- ✓ после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки; рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;
- ✓ не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;
- ✓ избегайте мест скопления людей;
- ✓ если ребенок заболел, во время ухода за ним используйте медицинскую маску;
- ✓ если Ваш ребенок заболел, оставьте его дома. Это не только снизит риск распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни.