

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

**Сидим дома. Памятка для родителей
«Учим детей правильно мыть руки»**

Воспитатель
Михайлова Ю.Н.

г. Ставрополь, 2020

Уважаемые мамы и папы, в нынешней ситуации – угроза новой вирусной болезни встревожила весь мир, только и разговоров сейчас, именно об этом! Все обеспокоены тем, как же уберечь от болезни себя и, конечно же, своих любимых детей?

Медики всего мира утверждают, что при условии строгой самоизоляции необходимо помнить о соблюдении **правил личной гигиены** и, особенно, гигиены рук.

Казалось бы, об этом всем известно с детства, мы приучаем своих **детей к чистоте с ранних лет**: «*Не бери руки в рот!*», «*Вымой руки!*», «*Не бери еду грязными руками!*» - эти слова чуть ли не самые частые, которые мы говорим детям. В настоящее время оказалось особенно актуально, причём для людей всех возрастов без исключения, так как соблюдение гигиены рук – это наиболее простой и при этом самый эффективный способ борьбы с микробами.

Уважаемые мамы и папы, у Вас сейчас появилось достаточное количество времени, чтобы на личном примере закрепить у **детей знания правил личной гигиены**. Расскажите и покажите детям, как **правильно мыть руки**:

- *смочите **руки чистой** тёплой водой из-под крана;*
- *намыльте влажные **руки** мылом и тщательно потрите ладони друг о друга круговыми движениями, сильно загрязнённые **руки** нужно потереть щёткой для **мытья рук**;*

- *потрите пальцы между собой и пространство между пальцами;*

- *потрите друг о друга тыльные стороны ладоней;*

- *потрите ногти о ладони;*

- *смойте мыло с рук **чистой** водой из-под крана;*

- *всю эту процедуру можно в той же последовательности проделать ещё раз;*

- *высушивать **руки** лучше одноразовыми полотенцами или салфетками!*

Уважаемые мамы и папы, Вам следует обратить внимание на то, чтобы у **детей** сформировалась привычка **мыть руки**, следует их **мыть** после возвращения с улицы, перед едой, после посещения туалетной комнаты и по мере загрязнения.

Ваши старания, может быть и не сразу, но постепенно дадут свой результат. Детские психологи отмечают, что дети, в привычной для них обстановке чаще действуют по **правилам**, в том числе и гигиеническим!

Всем Большое спасибо за внимание и поддержку!