




***Безопасное лето !***



**Лето прекрасная пора  
отдыха: весёлых игр,  
походов в лес, купания и  
приобретения  
великолепного загара.  
Но в то же время лето –  
это время, когда  
опасность таится в воде,  
в лесу, на пляже, на  
спортивной и детской  
площадках.  
Поэтому так важно знать  
правила безопасного  
поведения летом!**

# Правило первое

**Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным!**

## Ядовитые ягоды



волчье лыко



ландыш



вороний глаз



**Правило второе  
Будь осторожным с  
насекомыми!**



**Правило третье  
Защищайся от солнца!**



**Правило четвёртое  
Купайся под присмотром  
взрослого!**



**Правило пятое**  
**Надевай защитное снаряжение!**



**Правило шестое**  
**Выбирай безопасные игры и площадки!**



**Правило седьмое  
Мой руки пред едой!**



**Правило восьмое  
Одевайся по погоде и ситуации!**



# Правило девятое

## При грозе и молнии найди безопасное убежище!

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГРОЗУ

#### ДОМА

Закройте окна.



По возможности не приближайтесь к линиям электропередач.



Избегайте металлических конструкций.



Если вы в автомобиле, не покидайте его.

Если едете на велосипеде или мотоцикле, нужно остановиться, но нет необходимости уходить от своего транспорта далеко – дома выступают в роли громоотвода.



Отключите электроприборы.



Не пользуйтесь компьютером, ноутбуком.



Не разговаривайте по городскому телефону. Пользоваться мобильным можно.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



### В ГОРОДЕ

### ЗА ГОРОДОМ

Старайтесь не прятаться под высокими деревьями. Самые опасные – дубы и тополя. Реже всего молния попадает в берёзы и клёны.



Если едете на велосипеде или мотоцикле, остановитесь и отойдите от него на 30 м.



Не приближайтесь к водоёмам. Безопасное расстояние – 100 м.



На открытой местности лучше лечь на землю.

**Правило десятое**  
**Пей достаточно воды!**







Lanier