

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

**Консультация на тему:  
«Прокрастинация у детей дошкольного возраста»**

Подготовила: педагог – психолог  
Крикунова Л.Д.

г. Ставрополь, 2020

Прокрастинация сегодня вполне известное понятие, которое встречается не только в жизни взрослых людей, но также и у детей.

Прокрастинация – это определение в психологии для обозначения склонности к откладыванию дел, решения проблем на потом. Фактически человек уклоняется от сложных для него заданий всеми возможными способами. Вернувшись из детского сада, ребенок, хорошо отдохнув, и сев за выполнение домашнего задания, никак не может приступить к нему, то и дело, отвлекаясь, такое откладывание и называется прокрастинацией. Так почему же возникает желание откладывать на потом? На самом деле причин возникновения прокрастинации множество.

1. Неуверенность ребенка в собственных силах, неустойчивая самооценка, ожидание и боязнь критики.

К примеру, ребенок старался, рисовал для мамы открытку к 8 марта, но мама в ответ рассмеялась, ей показался нарисованный цветок смешным. Это конечно большая ошибка, которая, в конечном счете, приводит ребенка к неуверенности в собственных силах. В данной ситуации необходимо похвалить, сказать какой он молодец, отметить, как сильно маме понравилась его открытка, и в следующей, раз ваш малыш не будет бояться приступить к выполнению какого-либо задания, зная, что его всегда поддержат, подскажут, помогут если надо.

2. Авторитарные родители, принуждающие малыша выполнять задания, которые они сами сочли важными.

К примеру, мама говорит Ване срочно выучить до обеда алфавит, так как маме скоро нужно уйти на работу. Но Ване не понятно, почему так срочно? Он привык все делать более спокойно, и поэтому тянет с выполнением задания. Что делать в данной ситуации? Постараться заинтересовать и доступно все объяснить!!!

3. Чрезмерная родительская опека, когда взрослые стараются все делать за малыша.

Исходя, из этого приходим к выводу о том, что необходимо помогать, но ни в коем случае не делать за него его работу!!!

***Уважаемые родители, будьте положительным примером для своих детей, не откладывайте на потом, важные дела!***