

«Рекомендации для родителей гиперактивных детей»

Подготовила:
Педагог психолог
Крикунова Л.Д.

Как известно активность ребенка говорит о том, что с ним все в порядке. Детям жизненно необходимо бегать, прыгать, кричать, шуметь. Но когда чрезмерная активность ребенка мешает его нормальной жизнедеятельности, то тут необходимо уделить особое внимание данной проблеме.

ГИПЕРАКТИВНОСТЬ – ЧЕРЕСЧУР БЕСПОКОЙНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ И УМСТВЕННАЯ АКТИВНОСТЬ У ДЕТЕЙ, КОГДА ВОЗБУЖДЕНИЕ ПРЕОБЛАДАЕТ НАД ТОРМОЖЕНИЕМ.

Первые признаки проявляются у ребёнка уже в раннем детстве.

В дальнейшем его эмоциональная неустойчивость и агрессивность часто приводят к конфликтам в семье и школе.



Так что же делать родителям гиперактивных детей?

1. Важно внимательно подойти к технике безопасности, убрать все небезопасные и острые предметы, выходя из комнаты отключать бытовые приборы, так как и обычные дети, часто что-то ломают, или же падают и ударяются, а с генеративными это случается намного чаще.
2. Проконсультироваться с врачом, правильно выполнять все его предписания.
3. Главное лекарство ребенка – это ваше полноценное общение с ним. Важнее всего – это мера воспитательных воздействий, система и методика их осуществления.
4. Любое разногласие будет усиливать у ребенка негативизм.

5. Необходимо продумать режим малыша до мелочей. Желательно, чтобы он совпадал с режимом дня в детском саду. Родителям необходимо строго придерживаться данного режима. Даже в выходной день не нужно делать исключений!!! Возможно, это и слишком строго, но наиболее действенно.
6. Используйте всевозможные игры:
 - дидактические игры и различные конструкторы помогут ребенку сосредотачиваться и быть внимательным;
 - подвижные и спортивные игры помогут ребенку переключить свою энергию в положительное русло. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок занимался каким-либо видом спорта, лучше, если это будет плавание, бег, велосипедный спорт;
 - сюжетные игры помогут вашему ребенку научиться налаживать контакт со сверстниками.
7. Читайте вместе с ребенком его любимые сказки.
8. Постарайтесь ограничить пребывание вашего малыша в шумных компаниях в детском саду. Ему достаточно общения со сверстниками в течение дня в детском саду.
9. Оберегайте ребенка от переутомления, которое приводит к снижению самоконтроля.
10. Старайтесь дома создать спокойную атмосферу.
11. Следите за сном ребенка, он должен высыпаться.