

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

Консультация на тему:
«Адаптация ребенка к детскому саду»

Подготовила: педагог – психолог
Крикунова Л.Д.

г. Ставрополь, 2020

Детский сад принято считать вторым социальным институтом, посещение которого просто необходимо ребенку, так как именно здесь происходит процесс социализации. Социализация – это процесс усвоения человеком образцов поведения, психологических установок, социальных норм и ценностей, знаний и навыков, позволяющих ему успешно функционировать в обществе.

Детский сад – это новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего первый опыт коллективного общения. Далеко не все дети готовы сразу же принять новую обстановку, незнакомых людей. Большинство из них реагируют на детский сад плачем.

Адаптационные процессы охватывают три стороны: ребенка, его родителей и педагогов. От того, насколько каждый готов пережить адаптацию, зависит конечный результат – спокойный ребенок с удовольствием посещающий дошкольное образовательное учреждение. Адаптация – это приспособление организма к изменившимся условиям жизни, к новой обстановке.

Выделяют три степени адаптации:

- 1). Легкую (15-30 дней);
- 2). Среднюю (30-60 дней);
- 3). Тяжелую (от 2 до 6 месяцев).

По статистике большинство детей, поступивших в ДОО переживают среднюю или тяжелую адаптацию. Момент, когда на смену отрицательным эмоциям приходят положительные и восстанавливаются регрессирующие функции можно считать концом периода адаптации. Это означает, что по утрам ребенок с удовольствием остается в группе, у него нормализуется сон, аппетит, появляются любимые игрушки в детском саду, нормализуются отношения с воспитателем.

Отсутствие навыков самообслуживания очень сильно осложняют пребывание ребенка в детском саду. К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:

- 1) Самостоятельно садиться на стул;
- 2) Самостоятельно пить из чашки;
- 3) Пользоваться ложкой;
- 4) Активно участвовать в одевании, умывании.

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду:

1. Привести домашний режим в соответствии с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.
2. Ознакомиться с меню детского сада, в который будет ходить ваш ребенок, и ввести в рацион новые для него блюда.
3. Время пребывания в детском саду необходимо увеличивать постепенно.

4. Разрешается брать с собой любимую игрушку малыша, она будет напоминать ему о том, что он не одинок, с ним рядом будет частица дома.
5. Время пребывания в детском саду нужно увеличивать постепенно.
6. После прихода из детского сада необходимо интересоваться тем, как прошел его день, и акцентировать внимание только на положительных моментах.
7. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.
8. Будьте терпеливы!