

## Рекомендации родителям «Как справиться с детской агрессией»

Подготовила педагог – психолог  
Л.Д. Крикунова



Агрессивный ребенок – не редкое явление в современном мире. Агрессивное поведение у дошкольников может проявляться по – разному: они могут кричать, кусать и даже бить сверстников или взрослых, издеваться над животными, портить вещи и проявлять упрямство и непослушание. Агрессивное поведение детей – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Такой ребенок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он дает понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым.

Так как же правильно реагировать на агрессию?

- 1. Не наказывайте!** Но и не оставляйте ни одного случая выплеска агрессии без внимания. Ребенок 2 – 3 лет может не понимать смысла наказания, но запомнит сам факт наказания, что спровоцирует только большую агрессию. Вместо этого лучше похвалите ребенка за активное поведение, покажите, ему как вам нравится видеть его спокойным, ласковым и послушным.
- 2. Не учите ребенка подавлять агрессию.** Не говорите: «Мы поговорим, когда ты успокоишься». Лучше придумайте и обсудите с ним безопасные способы проявления гнева.
- 3. Старайтесь выяснить причину.** Вы можете узнать причину агрессии непосредственно у ребенка. Он может рассказать вам о том, о чем вы даже не догадывались. После очередного приступа, когда ребенок успокоится, предложите ему нарисовать то, что он чувствует, поиграть, вместе придумать сказку. Дети 6 – 7 лет могут ясно понимать причину своего беспокойства, поэтому в доверительной беседе спросите: «Что тебя беспокоит и как это исправить?»
- 4. Оставайтесь любящим взрослым несмотря ни на что.** Помните, что одной из причин агрессии может быть недостаток внимания со стороны взрослых. Чаще называйте малыша по имени, обнимайте, проводите с ним время, читайте сказки на ночь.