

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 49 города Ставрополя «ФЕЯ»

**Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице  
для детей старшего дошкольного возраста**

Воспитатель: Михайлова Ю.Н.

г. Ставрополь, 2021

**Цель:** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:** конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки.

**Место проведения:** детская площадка.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.

**Ведущий:**

Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните! Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите! Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущая:** Собрались мы, ребята, здесь не просто так! А будем веселиться и отдыхать. Кто со мной?

**Подвижная игра "Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Ведущая произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

**Ведущий:** Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

### **Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись, не зевай и не ленись!

### **1. Эстафета «Хоккеисты»**

#### **Ведущий:**

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру под названием «хоккей».

*У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ориентир, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.*

### **2. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место. У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

### **3. Эстафета «Горячая рукавичка»**

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

### **4. Эстафета «Самые меткие»**

Команды стоят в колонну по одному, по сигналу первые участники берут в корзинке снежок и бросают в цель – тазик, который стоит на расстоянии 2,5м. Когда вся команда заканчивает метание, подсчитываются результаты.

### **5. Эстафета «Переправа»**

У первых игроков в руках два обруча. Задача участников положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и вернуться к линии старта бегом передают эстафету следующему касанием руки.

#### **Ведущий:**

Девочки – внимание! Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание.

### **6. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная? Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись! Раз, два – взяли!

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – родителей и воспитателей.)

#### **Ведущая:**

Отдохнули мы на славу. Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды, и мы призы вручить вам рады!

#### **Ведущий:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!