

Консультация для родителей

«Дети и гаджеты»



подготовила учитель-логопед
Ю.Ю. Колмыченко

Любой гаджет, который появляется в нашей современной жизни, несет в себе двойное действие.

С одной стороны, упрощает какие-либо процессы, экономит наше время. С другой стороны – если мы не дисциплинированы и не применяем освободившееся время с пользой – такая ситуация может сказаться негативно. Ведь отдыхать можно по-разному.

С одной стороны, гаджеты в состоянии облегчить процесс обучения или работы, но также способны втянуть в непрерывный круг игр и соцсетей.

В любом случае – хороша золотая середина.

Примерный список требований к компьютерным играм, чтобы не затанули ребенка в зависимость:

1. Главное – играть на компьютере, либо планшете. У смартфонов маленькие экраны и за счет этого они быстро сажают зрение. Многие мамы отмахиваются, но статистика неумолима. Если ребенок играет, то это будет с минимальным вредом для физического здоровья.
2. Выбирая компьютерную игру, отслеживайте главный фактор – чтобы получить какой-либо результат – нужно подумать и приложить усилия. (Игры с включением логики и внимания)
3. Игра должна быть с уровнями сложности. Никогда не помогайте ребенку пройти уровень, если только игра не коллективная. Это касается и развивающих игр. В них тот же принцип, от простого к сложному. И ребенок сам выходит на новый уровень.
4. Игра всегда конечна!!! Игра без конца – путь к зависимости.
5. Если есть возможность играть без звукового сопровождения – выключайте звук. Музыка в играх дополнительно зомбирует детей.
6. Выбирайте интеллектуальные игры!