

## Рекомендации родителям

### «Формирование навыков самообслуживания у детей»

Подготовила педагог-психолог  
Л.Д. Крикунова



Самообслуживание играет важную роль в развитии ребенка, потому что способствует его движению к самостоятельности и независимости.

Самостоятельность – ценное качество, необходимое человеку в жизни. Дети по своей природе активны. Задача взрослых развивать эту активность, направлять ее нужное русло, а не глушить назойливой опекой.

Хвалите ребенка. Но не только самого ребенка, а больше его действия, которые ему удалось сделать самостоятельно.

1. Не делайте за него то, что он может выполнить сам.
2. Постарайтесь избегать оценок и сравнений с другими детьми. Рекомендуется производить сравнение только с его собственными достижениями. Ребенку нужна помощь со стороны взрослых! Он хочет чувствовать и ощущать поддержку от родителей. Поэтому поощряйте своего ребенка, и ни в коем случае не смейтесь и не критикуйте его действия.
3. Любое обучение требуется проводить без спешки. Поэтому, если вы действительно торопитесь, займитесь обучением в другое, более спокойное время. Иначе вы неизбежно будете нервничать, и подгонять ребенка, а он, в свою очередь, расстроится и не захочет больше повторять попытки.
4. Дети ведут себя, так как мы от них ожидаем. Поэтому если во время выполнения действий ребенка говорить ему о том, что вы в него верите, что у него обязательно все получится, то он будет настроен на успех.
5. Играйте с ребенком! Используйте такие игры, через которые ребенок будет обучаться навыкам самообслуживания.