

Консультация для родителей

«Что такое артикуляционная гимнастика?»

Подготовила учитель-логопед
М.В. Минасян

Для взрослого человека процесс артикуляции, т.е. процесс произнесения звуков речи является автоматизированным, но для детей с речевыми расстройствами очень проблематично научиться правильно произносить звуки. Для решения данной проблемы может помочь артикуляционная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика представляет собой комплекс специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, а также на развитие силы, подвижности, дифференциации движений органов артикуляционного аппарата (языка, губ, щек, зубов, мягкого и твердого нёба и др.).

Основные задачи артикуляционной гимнастики:

- Выработка полноценных движений органов артикуляционного аппарата;
- Выработка определенного положения органов артикуляции (например, губ и языка), требуемых для нормированного произношения звуков;
- Объединение ряда простых движений органов артикуляции в более сложные, необходимых для постановки нарушенных звуков.

Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

- Артикуляционная гимнастика выполняется в положении сидя, руки и ноги расслаблены, шея не напряжена;
- Использование зеркала, как средство самоконтроля и оценки правильности выполнения упражнения;
- Ежедневное выполнение упражнений (2-3 раза в день по 3-5 минут) и многократное повторение каждого упражнения (по 4-5 раз);
- При выполнении гимнастики необходимо соблюдать последовательность: от простых упражнений переходить более сложным.

Желаем успехов!