

## Консультация для родителей «Осторожно, гололед и гололедица!»

Выполнили воспитатели  
Н.В. Дроздова  
С.В. Воробьева

Уважаемые родители! С наступлением зимы мы ждем много снега, но снега мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Что же такое гололед и гололедица?

Гололедица — это только лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Гололед — слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспортного средства.

### **Советы родителям как вести себя во время гололеда и гололедицы:**

Чтобы избежать падений и травм при гололеде и гололедице, необходимо:

1. Слушая вечером прогноз погоды на завтра, необходимо обращать внимание не только на данные о температуре воздуха, осадках, но и на фразу - «на дорогах сильная гололедица».
2. В такие дни, по возможности, выходить на улицу стоит гораздо реже. Чем меньше вы будете идти по скользкой дороге, тем меньше вероятность травмы.
3. Если же нет возможности остаться дома в такой день, то:
  - выйти из дома надо с запасом времени, чтобы не спешить;
  - смотреть под ноги, чтобы вовремя обойти наиболее скользкие места;
  - передвигаться по скользкой поверхности надо не спеша, на полусогнутых ногах, шаркающей походкой, наклонившись вперед, ноги ставить на всю ступню. Руки (или хотя бы одна) должны быть свободны.
4. Не забывайте, что под снегом может быть лед.
5. Если чувствуете, что падаете, постарайтесь падать на правый бок, с упором на ладонь руки.
6. Выходите на улицу обязательно в удобной устойчивой обуви без каблука. Лучше всего обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят, поэтому наклейте на нее пластырь и обувь будет меньше скользить.
7. Если идете с ребенком – держите его за руку. Не забудьте перед выходом на улицу напомнить ребенку о правилах безопасного поведения в такие дни - не отпускать руку взрослого, не бегать, не толкаться.

**Помните:** особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травм обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи!