

## Консультация для родителей «Пальчиковые игры для малышей»

Подготовили воспитатели  
А.Э. Долгополова  
И.Е. Резникова

У детей в раннем возрасте повышена эмоциональная впечатлительность, внушаемость. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, сопровождаемые эмоциональной речью взрослого.

Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребенка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются. Для ребенка пальчиковые игры - это мостик между ним и окружающим миром, ведь героями гимнастики обычно являются люди, животные, явления природы и т. д.

Заниматься пальчиковыми играми рекомендуется с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. А еще важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.

Игра - один из лучших способов развития речи и мышления детей. Они доставляют ребёнку удовольствие и радость.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук. Они дарят нашим детям здоровье, так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев, и растирание, поглаживание основания пальцев, круговые движения по ладоням, - все они несут ребёнку только здоровье.

**Главная цель пальчиковых игр – это развитие у детей:**

- внимания;
- памяти;
- умственных способностей;
- мелкой моторики рук;
- формирование правильного звукопроизношения, умение быстро и чётко говорить.

Такие игры понравятся вашим детям, подарят им радость общения и принесут ощутимую пользу. Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 5 – 10 минут. Это весело, увлекательно и полезно.