

Консультация для родителей

«Развитие речевого дыхания у детей старшего дошкольного возраста»

Подготовила учитель-логопед:
М.В. Минасян

Дыхание выполняет очень важную функцию в жизнедеятельности человеческого организма, особенно важно развивать полноценное дыхание в детском возрасте. Кроме основной физиологической функции, состоящей в осуществлении газообмена, дыхание обеспечивает еще и такую функцию, как речевое дыхание (дыхание в процессе речи).

Основой речи, источником образования звуков и голоса является речевое дыхание, преимущественно диафрагмальное. Основная мышца, которая приводит этот тип дыхания в действие – диафрагма, разделяющая брюшную и грудную полости.

Основные упражнения, позволяющие развить речевое дыхание у детей старшего дошкольного возраста:

Упражнение «Качели»

Ребенок лежит на спине. Рука ребенка находится на верхней части живота, в области диафрагмы. Необходимо, чтобы ребенок обращал внимание на то, что его живот «дышит», то есть двигается, для этого можно положить на живот игрушку. Задача ребенка состоит в спокойном вдохе (игрушка поднимается) и выдохе (игрушка опускается).

Упражнение «Свечка»

Ребенку необходимо в руках, на расстоянии 10 см. от губ держать полоску бумаги, имитирующую свечу. Следует медленно и тихо подуть на «свечу» так, чтобы пламя «свечи» отклонилось.

Упражнение «Воздушный шар»

Исходное положение: ребенок разводит руки перед собой, изображая круг, т.е. шар. На выдохе ребенок произносит медленно звук «ф-ф-ф». Руки при этом медленно скрещиваются, так что правая рука ложится на левое плечо и наоборот. Грудная клетка в момент выдоха легко сжимается.

Желаем успехов!