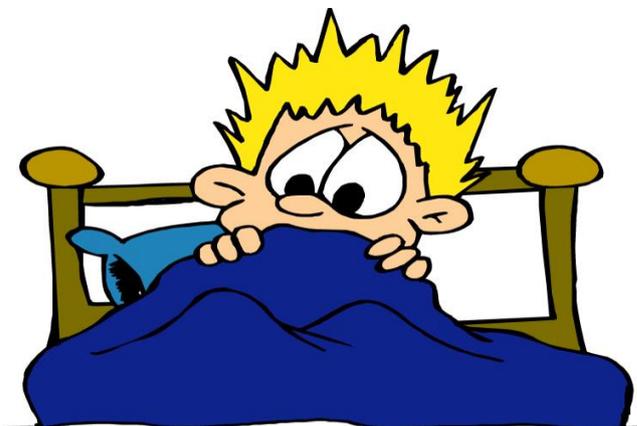


# Рекомендации родителям

## «Преодоление страхов у детей дошкольного возраста»

Подготовила педагог – психолог  
Л.Д. Крикунова



Страх – это естественная эмоция, свойственная всем людям, такая же, как радость, восторг, изумление. Расцвет детских страхов приходится на возраст 5 – 6 лет, в этом возрасте активно развивается фантазия – отличная почва для зарождения страхов. У девочек страхи встречаются чаще, чем у мальчиков. Так как же помочь детям справиться с их страхами?

- 1. Не пугайте ребенка!!!!**
- 2. Рисовать** – рисуя страхи, ребенок дает выход своим чувствам и переживаниям. «Страшные» рисунки потом можно порвать и выбросить. Лепить страхи из пластилина, а потом плющить их, тоже полезно.
- 3. Сочинять** истории, сказки в которых страшный образ станет смешным. Например, огромное чудовище станет крошечным, заговорит писклявым голосом.
- 4. Играть**, так ребенок сможет «победить» пугающих его существ. Игра укрепляет самостоятельность, уверенность. Ребенку полезно взять в игре «страшную» роль – Бабы Яги и т.д.
- 5. Изготовить «оружие»** - например «магический» фонарик, волшебную палочку.
- 6. Сделать ночник**, который ребенок мог бы включать по своему желанию.

### **Чего лучше не делать:**

- 1. Убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует – это бесполезно!!!!!!**
- 2. Смеяться над страхами ребенка!!!!!!**
- 3. Заставлять ребенка преодолевать страхи «силой воли».**