

## Консультация для родителей «Семейный досуг зимой»

Подготовили воспитатели  
А.Э. Долгополова  
И.Е. Резникова

Взаимодействие родителей с ребенком на прогулке может стать очень продуктивным компонентом его развития. Для многих родителей прогулки – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками.

Даже когда за окном мороз, не следует засиживаться дома. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки и лыжи.

Можно поиграть с детьми в следопытов. Дети любят рассматривать собственные следы на свежес выпавшем снегу. В лесу или парке попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности. Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Находилки - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память. Да и вообще, что может быть лучше игр на свежем воздухе? Правила игры. Распечатайте бланк с картинками, вложите его в твердую папку. А теперь одевайтесь, потеплей, и отправляйтесь с ребенком на прогулку по-зимнему, городу. Ваш ребенок должен будет находить все, что изображено на рисунках, и отмечать находки галочкой. Или же вы вместе все находки фотографируете и делаете дома подробный фотоотчет.

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые. Снежинку можно сфотографировать в режиме макросъёмки на тёмном фоне и получится отличное фото!

**Наслаждайтесь с ребенком каждым снежным зимним днем.**