

## **Памятка для родителей**

### **«Как учить малыша управляться с одеждой самостоятельно»**

Подготовила воспитатель  
А.Н. Пурлова

#### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Навык самообслуживания требует усилий, терпения и многократных упражнений. Поэтому при приучении ребенка к самостоятельности необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- 1) Не торопите ребёнка и сохраняйте спокойствие.
- 2) Позаботьтесь о том, чтобы все его вещи были максимально простыми и удобными, без лишних застёжек и пуговиц, обувь на липучках или на молниях.
- 3) Когда ребенок подрастет и вы решите его научить завязывать шнурки, то будьте терпеливы. Освоить шнурки ребёнку трудно, учите его завязывать их дома без спешки.
- 4) Не забудьте о петельках на одежде, удобных для малыша.
- 5) Прежде чем требовать от ребенка самостоятельности в одевании и раздевании, нужно показать последовательность действий. Показ действий необходимо сопровождать их объяснениями, направляющими внимание ребенка на необходимость действовать определенным образом. Внимание детей обращают на рациональность тех или иных способов действия. Например, чтобы пятка сразу оказалась на месте, колготки надевают с носка, предварительно собрав их в «гармошку»; чтобы правильно надеть футболку или свитер, сначала нужно определить, где у них перед (на одежде детей младшего возраста должны обязательно быть отличительные признаки: застежка, метка, вышивка).
- 5) Сделайте маркировку одежды и познакомьте с ней ребёнка, чтобы он легко узнавал свою одежду.
- 6) Дома организуйте вешалку для верхней одежды так, чтобы она была доступна малышу и он сам мог самостоятельно после прогулки вешать свои вещи.
- 7) Не делайте этого за ребёнка, но наблюдайте за выполнением, помогайте ему, напоминайте, используйте игровые приёмы (мишка смотрит, как ты сам раздеваешься, хочет научиться);
- 8) Хвалите малыша за то, что он сам, без напоминания убирает свои вещи на место, старается правильно одеваться и раздеваться, знает названия одежды.

**Только Ваше терпение, доброжелательность и участие в жизни ребёнка помогут ему успешно овладеть необходимыми навыками!**