

Консультация для родителей «Играем в ладушки»



подготовила учитель-логопед
Ю.Ю. Колмыченко

Помните прекрасную детскую игру в ладушки? Казалось бы, что может быть проще? Однако многие современные дошкольники и даже младшие школьники ! никогда не играли и не умеют играть в ладушки, ! с трудом могут в игре продержаться длительное время, не сбиваясь! За незамысловатой игрой из нашего детства скрывается мощное упражнение, стимулирующее и развивающее мозг ребенка.

Ладушки:

- ! учат контролировать свои движения, следовать программе, соблюдать правила, чувствовать партнера и подстраиваться под него,
- ! развивают концентрацию внимания, память, чувство ритма, межполушарное взаимодействие,
- ! снимают нервное напряжение и улучшают настроение,
- ! доставляют удовольствие от процесса игры и коммуникации.

Как играть?

Вдвоем, со стеной или даже в кругу с несколькими участниками («Летел лебедь...», «Летела ворона...»),

Сначала медленно, затем с ускорением и с изменением скорости,

Лежа – ногами.

! Начните с простых программ, которые можно выполнять и руками, и ногами:

Хлопок своими ладонями, хлопок накрест по очереди с ладонями и так по кругу.

Хлопок своими ладонями, хлопок двумя прямыми ладонями одновременно, хлопок своими ладонями, хлопок правыми ладонями, хлопок своими ладонями, хлопок левыми ладонями и так по кругу.

Хлопок своими ладонями, хлопок двумя руками с ребенком (руки у обоих перекрещены), хлопок, хлопок с ребенком – «левая-правая», хлопок, хлопок с ребенком – «правая-левая»

Хлопок своими ладонями, хлопок с ребенком так, чтобы левая ладонь смотрела вниз, а правая вверх, хлопок своими ладонями, хлопок с ребенком так чтобы правая ладонь смотрела вниз, а левая вверх.

Хлопок своими ладонями, затем прикосновение стопами. Хлопок своими ладонями, прикосновение коленями (бедрами, локтями, плечами) и т.п.

Затем по мере усвоения переходите к более сложным программам.

А ваши дети играют в ладунки???