

## Консультация для родителей

### «Как научить ребенка самостоятельно одеваться?»

Подготовили воспитатели  
А.Э Долгополова и И.Е. Резникова

Как только малыш немного подрос, мы начинаем его учить садиться на горшок и самостоятельно есть ложкой. И лишь когда записываем ребенка в детский сад, спохватываемся, что так и не научили ребенка одеваться самостоятельно. А когда начинаем наверстывать упущенное, оказывается, что ребенок категорически не желает одеваться сам. Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух лет. Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности и если вы вовремя и правильно отреагируете, то вам вообще не придется заставлять ребенка делать что-то самому – он и сам будет к этому стремиться. Нельзя подавлять инициативу ребенка. Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему. Но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам. Очень часто родители просто не выдерживают медлительного темпа одевания малыша и, чувствуя, что они уже опаздывают, начинают в спешке сами одевать ребенка, не давая ему одеться самостоятельно. В этом случае имеет смысл начать сборы немного заранее, с учетом времени на спокойное освоение навыков одевания малышом. Если ребенок не хочет одеваться самостоятельно, то попробуйте немного подтолкнуть его, например, одевая ему носочки или штанишки не до конца и предлагая ребенку закончить одевание самому. Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания препятствует сама конструкция одежды ребенка. Если на вещах малыша есть многочисленные молнии и шнуровки, мелкие пуговицы, то это значительно усложняет для него процесс одевания. Поэтому на первое время было бы уместнее покупать ребенку вещи с крупными удобными застежками на липучках, на резиночках. Существуют специальные развивающие игры-шнуровки или просто любые игрушки, которые можно расстегивать и застегивать. Играя в эти игры, ребенок развивает мелкую моторику рук и ему будет легче справиться со своей одеждой. Можно поиграть с ребенком в разные игры, которые помогут ему научиться одеваться. Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снять.