

Консультация-беседа с детьми старшего дошкольного возраста «Телефон доверия»

Подготовила воспитатель
Ю.Н. Михайлова

Здравствуйтесь ребята!

Сегодня у меня появилась замечательная возможность рассказать вам о том, что в России работает Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8 800 2000 122. По этому номеру можно позвонить из любого города, села, даже самого маленького и удаленного места. Звонки, при этом, абсолютно бесплатны. Что же такое **Телефон доверия**?

Если очень коротко и просто – это скорая помощь для души. Все знают, если поднимается температура или болит живот нам привычно звонить и звать на помощь врачей неотложной медицинской помощи. А когда болит, душа от обиды, злости, отчаянья или, когда просто плохое настроение и кажется, что ты несчастен и одинок, не знаешь, куда звонить, где просить помощи, особенно, если по каким-то причинам, невозможно обратиться к родителям, к друзьям или другим близким людям - в такой сложный момент на помощь могут прийти **консультанты Телефона доверия**.

Чем помогает простой разговор по телефону? Во-первых, разговор с внимательным и добрым собеседником, который никогда не осудит, не поругает и постарается понять твои мысли, поступки, чувства – это уже полдела, и в 90% случаев другой помощи может и не потребоваться.

Во-вторых, когда человек выговорится и освободится от тревожных и неприятных мыслей и чувств – у него появляются силы посмотреть на ситуацию с разных сторон и увидеть решение или выход из непростой ситуации.

В-третьих, бывают ситуации, когда ребенок попадет в руки злых и жестоких людей и страдает от побоев, унижения и никто не может его защитить. В таких случаях **консультанты Детского телефона доверия** не только выслушают и поддержат, но и передадут просьбу о помощи другим взрослым, которые смогут помочь.

В каких случаях можно звонить на **Телефон доверия**? В жизни каждого человека бывают сложные минуты, когда одиноко и страшно, когда с кем-то поссорился, когда уехал друг, или потерялась любимая собака, когда не находишь места, потому что влюбился. В этих и многих других ситуациях смело звоните и помните: все, что вы говорите, не узнает никто, потому что любая информация, исходящая от вас, без вашего на то согласия не подлежит разглашению. Свое имя и возраст также можно не называть.

Детский телефон доверия работает ежедневно с 8.30 утра до 20.00 вечера (кроме государственных праздников). Если у вас, ребята, появились вопросы или желание позвонить, хочу напомнить вам единый номер Детского телефона доверия – **8 800 2000 122**.