

Советы родителям

«Как обезопасить своего ребенка от опасности на прогулке летом»

Подготовила воспитатель
Михайлова Ю.Н.

Лето - самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления **ребенка**. Дети все больше времени проводят **летом на улице**, на даче с **родителями**, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Советы, которые Вам помогут:

1. Систематически проводите беседы, разъяснения с детьми на темы: «Лазание на деревья», «**Опасность дорог**», «Раны и ссадины», «Почему нельзя уходить далеко от дома?», «**Опасность пожара**», «Плывать и утонуть», «Ядовитые грибы», «Ядовитые травы», «Тепловой удар. Что это?», «Укус насекомых».

2. Подберите соответствующую литературу с красочными иллюстрациями на данную тематику. Позвольте **ребенку** посмотреть картинки самостоятельно и сделать соответствующие выводы. Дополните его выводы своим личным примером из **своего личного опыта**, из опыта своих близких.

3. Организуйте совместные **прогулки с ребенком к водоему**, на луг. Расскажите об особенностях и лекарственных и ядовитых растений. Покажите насекомых безобидных и **опасных**, расскажите в чем заключается **опасность**. Подведите к водоёму, расскажите о том, что купаться нужно только под присмотром взрослых и о правилах поведения и игры в воде.

4. Отправляйте на **прогулку** только в светлом головном уборе, из натуральных тканей. Организуйте пребывание **ребенка** на свежем воздухе в утреннее и вечернее время, когда солнечная активность снижена. Чередуйте отдых на улице и в помещении. Следите за тем, чтобы в жару ребёнок употреблял как можно больше жидкости. Внимательно относитесь к выбору одежды, чтобы избежать перегрева.

5. Рассказывайте и показывайте, как правильно разводить и затушить за собой костёр. Объясните, что костер разводится только взрослыми в специально отведенных и разрешенных для этого местах.

6. Учите быть внимательным на дороге, переходить дорогу только по пешеходному переходу и только после того, как убедисься в отсутствии приближающегося транспорта.

7. Учите осторожности, чтобы избежать травмы тела.

8. Подберите соответствующие познавательные мультфильмы, фильмы, просмотр которых и беседы помогут научить внимательности и осторожности.

Уважаемые родители! Постарайтесь стать и быть самым близким и дорогим другом **своему ребенку**, чтобы все свои самые сокровенные страхи, **опасения и мечты**, он доверял Вам в первую очередь!