



*МБДОУ детский сад
№ 49 «ФЕЯ» г. Ставрополь*

*Родительский клуб
«К здоровой семье
через детский сад»*

Подготовила:

Ивашникова Т. А.

2021 год



В нашем детском саду вот уже который год реализуется инновационная практика работы с родителями – а именно, через регулярную и эффективную работу клуб «К здоровой семье через детский сад»

Что такое родительский клуб?

- Это не лекции и семинары, это встречи, дискуссии и обсуждения по той или иной проблеме.*
- Это необходимая социальная площадка, педагогическая помощь на пути решения проблем в физическом воспитании, укреплении здоровья и детско-родительских отношений.*
- Это укрепление взаимодействия ДОУ и семьи через неформальное общение.*



Цель: Взаимодействие с родителями в процессе улучшения психофизического здоровья дошкольников.

Задачи:

- 1. Помочь **родителям** и детям обрести целостный чувственный опыт партнерского, доверительного взаимодействия друг с другом, в совместной двигательной-игровой деятельности.
- 2. Эмоциональное взаимодействие **родителей с детьми**, направленное на улучшение психофизического здоровья **дошкольников**.
- 3. Предоставить **родителям** возможность общаться друг с другом, делиться опытом по вопросам **здоровьесбережения детей**.
- 4. Повышение уровня **родительской** компетенции в вопросах **оздоровления** дошкольников.
- 5. Активизация творческого потенциала **родителей**.
- 6. Стимулирование **родителей** к выполнению режима дня и питания детского сада в домашних условиях.
- 7. Укрепление **здоровья дошкольников**.



*Участники
родительского клуба
«К здоровой семье
через детский сад»*

*Родители и другие
члены семьи*

Педагоги

Воспитанники

Администрация ДОУ



Для реализации поставленных целей и задач были запланированы и проведены следующие мероприятия:

- Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в вашей семье», оформление уголков здоровья в родительском центре были проведены в сентябре.
- В октябре, на методическом часе, был проведен круглый стол для воспитателей: «Пальчиковая гимнастика, дидактические и подвижные игры».
- Также была разработана и выставлена на сайт ДОУ памятка для родителей: «Знай свое тело».
- С детьми проведена беседа: «Внутреннее строение человека», показ мультфильмов на соответствующую тему.



• Спортивный праздник, посвященный
Всемирному Дню ребенка,
прошел в ноябре для детей старшего дошкольного
возраста.





Воспитателям на педагогическом совете был предложен и разучен новый комплекс утренней гимнастики для детей младшего дошкольного возраста.

- На сайте ДООУ были даны советы родителям: «На зарядку становись – формируем привычку».
- В декабре всем группам ДООУ, а также родителям были предложены рекомендации и консультации на тему: «Закаляйся – если хочешь быть здоров!».
- Детям были показаны мультфильмы «Советы Спорткуса», проведены беседы.



**Спортивные праздники «Зимние забавы»
для детей старшего и младшего
дошкольного возраста прошли в январе.**





Февраль и март были посвящены безопасности детей.

Разработаны и предложены вниманию:

- советы для родителей: «Компьютерная безопасность детей, безопасный интернет»;
- папка-передвижка «Безопасность детей на дороге»;
- памятка для родителей: «Профилактика несчастных случаев с открытыми окнами»;
- рекомендации для воспитателей «Формирование основ пожарной безопасности в детском саду» были даны на педагогическом совете в феврале.
- в конкурсе листовок: «Безопасность детей – забота общая!» приняли участие все группы ДОУ.
- детям был показан кукольный театр в соответствии с темой безопасности: «Опасный сундучок».



В апреле был проведен **месячник здоровья.**

Традиционное заседание клуба «К здоровой семье через детский сад» прошло в онлайн режиме.

Вниманию родителей были предложены:

- мастер-класс по изготовлению спортивного инвентаря (кольцеброс), который подготовили дети и воспитатели группы №11 «Ромашка»;

- видео комплекс совместной утренней гимнастики для детей и родителей среднего и старшего дошкольного возраста была разработана и показана воспитателями и детьми группы № 7 «Малинка»;

- видео подборка пальчиковых, дидактических и подвижных игр для детей младшего дошкольного возраста была представлена группой №2 «Солнышко».

- видео фрагменты структуры организованной образовательной деятельности по физической культуре в старшей группе показал педагог группы №8 «Белочка» Михайлова Ю.Н.

Все материалы были размещены на сайте ДОУ.



На апрельском педагогическом совете был проведен семинар-практикум в форме деловой игры «Брейн-ринг» на тему: «Физическое воспитание в детском саду в контексте ФГОС»





Всемирный День здоровья начался с всеобщей зарядки, с соблюдением всех мер безопасности.

Также, для старших и подготовительных групп была успешно организована и проведена **квест-игра**

«В поисках ключа Здоровья».





Праздник, посвященный Дню семьи,
прошел в мае в формате видео конкурса:
«Секрет нашей семьи – как сохранить и укрепить
здоровье!». Семьи поделились опытом, семейными
традициями по сохранению и укреплению здоровья.

**Победителями конкурса стала
семья Троицких из группы №7 «Малинка»**

Видео монтаж с поздравлениями подготовили дети средней
группы № 2 «Солнышко».

Все группы приняли участие в выставке фотогазет «Мама,
папа, я – спортивная семья» и в конкурсе детских рисунков на
асфальте «Страна волшебная - Здоровье».



Выставка фотогазет «Мама, папа, я – спортивная семья»

СПОРТ=ЗДОРОВЬЕ

Здоровые дети – в здоровой семье.
Здоровые семьи – в здоровой стране.
Здоровые страны – планета здоровья.
Здоровые! Какие прекрасные семьи!
Ты, папа, на здоровой планете
Растут здоровые дети!

Быть здоровым — это модно!
Дружим, веселим, играем
Спокойно на природе
Приветим — здоровыми!

Мы за здоровый образ жизни!

Полезно для здоровья:
• Правильное питание.
• Занятия спортом и физическая нагрузка.
• Прогулки на свежем воздухе.
• Свежий воздух.
• Свежевыжатые соки.
• Полноценный сон.
• Соблюдение гигиены.

Вредно для здоровья:
• Пренебрежение занятиями спортом и физическими упражнениями.
• Неправильное питание.
• Употребление в пищу вредных продуктов.
• Недостаточный сон, стрессовый режим.

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровье — это богатство.

Спорт — это жизнь!

Моя здоровая жизнь!

КУШАЙ ПОЛЕЗНОЕ

Мы за здоровый образ жизни!!!

СПОРТ ЗДОРОВЬЕ

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ГИМНАСТИКА

"Я здоровье берегу, от болезней убегу!"

Одевайтесь по погоде!

Если на дворе тепло,
Солнце и небо ярче,
И солнце на небе ярче —
Одевайтесь по погоде!
Хорошо на улице играть!
Пляшьте, бегите и играйте!
И на солнце загорайте!
Надо всем всегда стараться
По погоде одеваться!

Занимайтесь спортом!

Чтобы быть здоровым,
Надо быть активным,
Бегайте, скачите,
Прыгайте, плавайте!

Будьте здоровы!

Если будете унывать,
Плакать, злиться, страдать,
Можете даже очень быстро
Это здоровье потерять!

Следите за чистотой своего тела!

Что такое гигиена,
И зачем нужна и важна,
Вручий мылочки, мылочки белые,
Еж, собачка и мыла,
Что всегда не грех помыть,
Пальчики ладонь и тыльную,
Ну, а после мытья смело
Принимайтесь всем на десерт!

Кушайте полезные продукты!

Овощи и фрукты —
Полезные продукты,
И дружите с ними кто здоров,
Этот здоровый сам растет!

Логопедическая группа №5



Все мероприятия проводились согласно плану работы клуба «К здоровой семье через детский сад».

Поставленные цели и задачи достигались через приобщение родителей, педагогов, детей к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, спортивных праздников, к распространению собственного опыта и изучению опыта других в вопросах оздоровления дошкольников, в формировании гармоничных детско-родительских отношений, создание позитивного эмоционального фона.

В итоге педагоги ДОО получили положительную оценку своей деятельности в рамках работы клуба «К здоровой семье через детский сад» со стороны родителей.



Показатели результативности в работе клуба «К здоровой семье через детский сад»:

По результатам работы клуба «К здоровой семье через детский сад» за 2020-2021 учебный год можно сделать следующие выводы:

целевой компонент работы Клуба «К здоровой семье через детский сад» реализован на должном уровне. В ДОУ сложилась положительная система работы с родителями воспитанников (в рамках Клуба «К здоровой семье через детский сад»).

- ✓ удовлетворенность работой ДОУ, степенью информированности по воспитательным, образовательным вопросам, характером взаимодействия с педагогами и руководителями.
- ✓ Родители воспитанников – активные участники во всех делах детского сада, помощники педагогов.



В 2021-2022 учебном году в ДОУ будет продолжена работа клуба «К здоровой семье через детский сад». Задачи:

- Внедрять в работу ДОУ новые формы сотрудничества педагогов с родителями, осуществлять разностороннее развитие дошкольников в триаде семья – педагог – ребёнок.
- Продолжать работу клуба с применением инновационных подходов.
- Использовать в работе положительный опыт семейного воспитания с целью его распространения.
- Проводить совместные праздники, конкурсы, дни открытых дверей, на которых родители будут принимать активное участие, если будут сняты ограничительные меры.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**