

## Консультация для родителей «Сказкотерапия в жизни дошкольников»

подготовила педагог – психолог  
Л.Д. Крикунова

Сказкотерапия - пожалуй, самый детский метод психологии, и, конечно, один из самых древних. Ведь ещё наши предки, занимаясь воспитанием детей, не спешили наказывать провинившегося ребенка, а рассказывали ему сказку, из которой становился ясным смысл поступка. Сказки служили моральным и нравственным законом, предохраняли детей от напастей, учили их жизни. Зная, как сказка влияет на жизнь человека, можно очень многим помочь своему ребёнку. У него есть любимая сказка, которую он просит почитать вновь и вновь? Значит, эта сказка затрагивает очень важные для ребёнка вопросы.

Если вы обеспокоены тем, что у ребенка есть какая – то эмоциональная проблема, к примеру, он груб, капризен или агрессивен, необходимо придумать такую сказку, где главные герои и их подвиги помогут вашему малышу решить эту проблему. Для начала мы описываем героя, похожего на ребенка по возрасту и характеру. Можно даже начать со слов: «Жил был (а) мальчик, девочка очень похожий (ая) на тебя». Далее, показываем жизнь героя в сказке так, чтобы ребенок сам увидел сходство со своей жизнью (ведь сказкотерапия - это индивидуальные сказки для конкретного человека, надо чтобы малыш мог видеть в главном герое себя). Затем, выдуманной нами герой попадает в проблемную ситуацию, похожую на реальную ситуацию ребенка (он тоже чего-то боится, чувствует себя одиноким и. т. п.) и приписываем герою все переживания малыша (конечно, по сюжету должно появиться много возможностей и способов для преодоления этих препятствий). Потом, сказочный герой (а с ним и ребёнок) начинает искать выход из создавшегося положения и, конечно, находит его.

***Воспитание сказкой – прочный фундамент успеха во взрослой жизни!***

