

# Рекомендации для родителей

## «В детский сад с улыбкой»

подготовила педагог – психолог  
Л.Д. Крикунова

Совсем скоро ваш ребенок начнет ходить в детский сад. Первые дни и даже недели проходят у всех по-разному. Кто-то буквально с первых дней с радостью идет в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождается слезами. Правда, в группе одни дети быстро отвлекаются и успокаиваются, другие плачут все время до прихода родителей.

Как правило, все дети по – разному реагируют на смену обстановки. Некоторые дети, пытаются найти контакт с воспитателем, другие же наоборот, замыкаются в себе, отказываются от общения и с детьми и с взрослыми. И это нормально — ведь привычная домашняя обстановка меняется на детскую группу, где помимо большого количества детей на ребенка оказывают влияния много новых правил и ограничений, и малыш не может понять, зачем же мама привела его сюда и ушла.

### *Вот несколько советов родителям, как детям адаптироваться к детскому саду:*

1. Прежде всего, определитесь, готовы ли вы сами отдать своего ребенка в детский сад и насколько подготовили малыша к вступлению в коллектив.
2. Не прощайтесь с ребенком слишком долго.
3. Не стойте за дверью и под окном, прислушиваясь к плачу - интуитивно ребенок чувствует ваше присутствие.
4. Пусть в детский сад приводит тот член семьи, с которым ребенку легче расстаться.
5. Уходя из детского сада, немного погуляйте, отвлеките ребенка.
6. Все разговоры о детском саде не оттягивайте до ночного сна, узнайте во время прогулки, как прошел день.
7. Если что-то волнует вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, он не должен слышать или догадываться о ваших опасениях и недовольстве. Поделитесь ими с сотрудниками учреждения.

**Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!**

