

Консультация для родителей «Правила адаптации»

Составила воспитатель
А.Э. Долгополова

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т. д. В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать. В процессе приспособления – адаптации – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться.

Подготавливая детей к посещению ДОО, родителям необходимо придерживаться определенных рекомендаций: придумать сказку, в которой главный герой пошел в детский сад и нашел там много друзей; не показывать беспокойства, поскольку оно передастся крохе; расставаться легко и с улыбкой; обозначить время возвращения, не обманывая; дома создать благоприятную обстановку, с пониманием относиться к раздражительности и нервозности ребенка в период адаптации; научить дома пользоваться столовыми приборами, самостоятельно одеваться и выполнять личные потребности, поскольку данные навыки пригодятся в садике; рассказывать правду про детский сад, не перехваливать, но и не описывать сплошные негативные моменты.

Первый день пребывания в саду – самый важный, поэтому ребенок должен быть здоров и в хорошем настроении, так у него не останется после учреждения неприятных ассоциаций. Важно, чтобы дети привыкли к незнакомой обстановке, подружились между собой. Частые ошибки родителей: сравнение с другими ребятами – каждый воспитанник ДОО, даже при одинаковых условиях, адаптируется по-разному; обман – не стоит обманывать кроху, обещая забрать в одно время, а вместо этого, прийти позже; наказание садом – категорически не рекомендуется использовать наказание в виде долгого пребывания в ДОО, что только усложнит адаптацию и сформирует нелюбовь к данному учреждению; отправление больного крохи в садик – в период адаптации, ребенок и так имеет нестабильное физическое и психологическое состояние, поэтому не нужно усугублять его. Одной наиболее распространенной ошибкой родителей является внезапное исчезновение в тот момент, когда дитя ненадолго отвлечется на игрушки или сверстников. Когда он опомнится и увидит, что мама пропала, у него возникнет тревога, беспокойство, страх и чувство незащищенности. Все это оставит неприятные ассоциации, связанные с детсадом, а также увеличит вероятность истерик.