

## Консультация для родителей

### «Безопасность ребенка на прогулке в осенне-зимний период»

подготовила воспитатель  
Е.В. Гетманова

В связи с наступлением **осенне-зимнего периода** возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил **безопасности** при вынужденном или намеренном выходе граждан (*детей*) на неокрепший лед.

Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием **безопасного пребывания человека на льду** является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- **безопасная** толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- **безопасная** толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- **безопасная** толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время **безопасного пребывания человека в воде**:

- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-30°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 20°C - смерть может наступить через 5-8 минут.

Уважаемые взрослые и дети!

Во избежание трагических случаев:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила **безопасности на льду**, помните, **безопасным** лед считается при толщине не менее 12 см. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.

**Родители**, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02. По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!