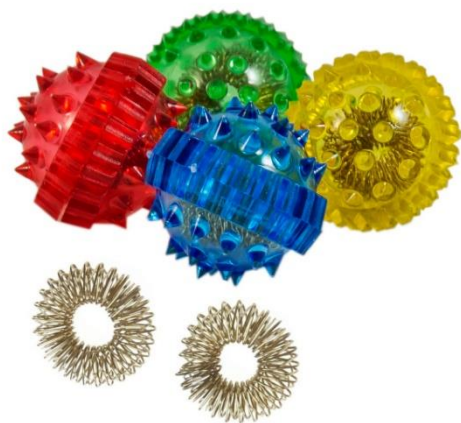


## Консультация для педагогов

### «СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

Подготовила учитель-логопед  
Минасян М.В.



В коррекционно-развивающей работе Су-Джок терапия представляет собой нетрадиционную технологию, позволяющую развивать тактильную чувствительность, мелкую моторику рук, которые опосредованно стимулируют речевые зоны коры головного мозга, а также способствуют общему укреплению организма и повышению потенциального энергетического уровня ребенка.

Основной целью использования данной технологии в педагогическом процессе является воздействие на биологически активные точки, стимулирующие зоны коры головного мозга.

Среди достоинств Су-Джок терапии можно выделить:

- Эффективность применения;
- Безопасность применения;
- Доступность применения;
- Универсальность (применение, как педагогическими работниками, так и родителями в домашних условиях).

Приемы данной терапии представляют собой массаж кистей («Су») специальными шариками и эластичными кольцами, а также массаж стоп («Джок»).

Примерные упражнения с Су-Джок массажером:

- Вращение массажного шарика между ладонями по часовой и против часовой стрелок;
- Перекатывание массажного шарика от кончиков пальцев к основанию ладони и обратно;
- Сжимание массажного шарика ладонью;
- Вращение массажного шарика кончиками пальцев;
- Надевание эластичного кольца на каждый палец.

Каждое из перечисленных упражнений следует выполнять в течение 1-2 минут, а также движения можно сопровождать короткими стихами или чистоговорками.