

Рекомендации логопеда

«Как использовать ручку, чтобы улучшить почерк!»

Одна из главных преград на пути к красивому почерку – неправильная постановка руки и хват ручки.

Давайте разберемся, как организовать процесс работы с письменными принадлежностями, чтобы максимально мягко помочь ребенку сформировать правильный хват.

- В дошкольном возрасте полезнее всего рисовать и писать карандашами. Этот научит ребенка управлять силой нажима на лист бумаги.
- Лучше выбирать карандаши трехгранной формы, чтобы ребенок правильно держал их в руке. Место, за которое малыш держит карандаш, желательно должно быть прорезинено, чтобы при письме пальцы не соскальзывали.



- Если говорить о выборе ручки, то рекомендации будут похожими: эргономичная форма, прорезиненная вставка, небольшой вес и легко пишущий стержень.
- Плюс стоит добавить о цвете чернил – они должны быть насыщенными, чтобы для получения четкой надписи ребенку не требовалось сильно давить при письме. Обратите внимание на длину (не более 15 см) и толщину (не более 7 мм) ручки.

Среди современных канцелярских товаров можно найти много полезных помощников. С ними формирование правильного хвата пройдет гораздо легче и быстрее. О некоторых из них:

- Насадки на ручки или карандаш (1 и 2 фото). Они изготовлены из мягкой пластмассы в виде различных зверей, рыбок или птичек. Отверстия и углубления, расположенные на насадке, делают возможным только правильный хват ручки или карандаша.
- Самый удачный вариант – тот который позволяет фиксировать 3 пальца – большой, указательный и средний (как на 1 фото). Благодаря такой насадке пальцы точно будут в нужном положении и никуда не соскользнут.

- Обучающая ручка с подсказкой для пальцев (3 фото). Ручка имеет трехгранную форму и специальные углубления, в которые очень удобно укладываются пальцы.



1.



2.



3.