

## Консультация для родителей «Малыш и время!»

Составили воспитатели  
А.Э. Долгополова, Л.И. Кутепова

Понятие времени – одно из самых сложных для детей. Время нельзя увидеть, потрогать, попробовать на вкус. О его существовании кроха может судить лишь по косвенным признакам. Обычно до момента, когда ребёнку исполнится 6 – 7 лет, учить его определять время по часам со стрелками не имеет смысла. А вот знакомство с тем, что время, нужно как можно раньше.

Даже не подозревая об этом, каждая мама первоначальные сведения о времени даёт малышу, выполняя повседневные бытовые действия.

Ключевыми словами становятся «СНАЧАЛА» и «ПОТОМ»: «Сначала помоем руки, а потом будем обедать»; «Сначала съешь суп, а потом будет десерт», Повторяя раз за разом эти слова, вы помогаете малышу усвоить, что все события происходят последовательно. Множество временных цепочек можно встретить в сказках: сначала курочка Ряба снесла яичко, потом дед попытался его разбить, потом попыталась разбить его бабушка и т. д.

У Малыша уже установленный определённый режим бодрствования и сна. Так, крохе известно: если за окном темно – пришла ночь, если встаёт солнышко – наступает день. Фразы «Доброе утро!», «Добрый день!», «Спокойной ночи!» помогут ребёнку быстрее научиться ориентироваться во времени. Поговорите о том, что происходит в вашей семье в течение суток: утром мы встаём, провожаем папу на работу, идём в детский сад, а вечером я прихожу за тобой в детский сад, встречаем папу с работы. Ночью мы ложимся спать.

Проследите за изменениями в лесу с приходом весны, лета, осени, зимы. Усвоить понятие времени года помогут всевозможные развивающие игры. Например, такие, где нужно отсортировать карточки с изображениями одежды, цветов, снежинок, листьев.

Один из самых простых и доступных примеров, которые дадут малышу представление о прошлом и настоящем – его фотографии в семейном альбоме. Планируйте вместе с малышом своё время. Поговорите о том, что летом (в будущем) отправитесь в гости к бабушке или на море.

Ребёнок пока не умеет различать временные интервалы. Одна минута или один час для него имеют одинаковую длительность. Помогите крохе «почувствовать» время. Например, собираясь уходить с детской площадки, объявите, что поиграть можно ещё минуту (пять, десять, пятнадцать). Засеките время, и точно через указанный срок отправляйтесь домой. Так малыш ощутит разницу между различными промежутками времени.