

## Консультация для родителей

### «Как научить ребенка правильно держать ложку»

Подготовили воспитатели  
Долгополова А.Э., Кутепова Л.И.

Для детей действия с предметами очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка. Умение правильно держать ложку говорит и о становлении ручной умелости ребенка, развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 2.5-3 лет нужно учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения. Сначала показываем ребенку, как держать ложку правильно: чуть пониже широкой части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в «правильной» руке, т. е. если он правша – в правой, а если левша – в левой. Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно: - говорим ребенку, что мы «держим ложку в клювике» (между большим и указательным пальцем); - предложить «сложить пальцы пистолетом» и взять ложку; - «как фиксик». 3 пальца вверх, как они, "тыдыщ!". Опустили. Зажали. - «положим ложку спать». и пальцы «идут за матрас одеяло и подушку»; - предложить взять ложку в «щепотку» - ребенка насмешит это забавное слово; - дать «чудо салфетку». Отрываем кусочек от обычной салфетки и зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут и ложку, и карандаш; - просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно; - постоянно закреплять собственным примером: «возьми ложку как большой, как взрослый»; - чтение соответствующих стихов, потешек.

Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды, нанесение ложкой или вилкой узоров на цветном тесте. Когда ребенок научится правильно держать ложку, следует приучать его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а передней частью «как лодочка заплывает». Важно, чтобы столовые приборы хорошо лежали в руке малыша.