

Рекомендации для родителей

«Как правильно хвалить ребенка»

подготовила педагог – психолог
Л.Д. Крикунова

Известный психотерапевт В. Леви сказал: «Если вы не знаете, за что похвалить ребенка, придумайте это!» Эти слова, несомненно, для некоторых родителей должны стать девизом их семейной психологии. Но если задуматься об абсолютном применении такого подхода к воспитанию, то можно кое с чем поспорить. Далеко не всегда похвала, выраженная не вовремя и неумело, поможет ребенку правильно оценить свои возможности и в дальнейшем продолжать осознанно совершать хорошие поступки. Иногда похвала может стать толчком для развития в малыше эгоизма и завышенной самооценки.

Детские психологи предлагают целый ряд рекомендаций для эффективной похвалы ребенка. Умело используя каждое из них в разных ситуациях, можно добиться поразительных результатов!

1. Хвалите ребёнка за конкретные действия. Старайтесь **хвалить так**, чтобы он понимал, что он именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо. Например, если **хвалите за то**, что он нарисовал красивый рисунок, **обратите внимание на детали**: «Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая». **Избегайте фраз** вроде: «*Ты такой молодец! Настоящий художник!*». Даже обращённая к маленькому ребёнку **похвала** должна быть адекватна ситуации. Важно **хвалить действие**, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш, **например**: «*Это очень не просто – нарисовать птичку*».

2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем. Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не **похвалили его**, только чтобы «*отвязаться*». К тому же психологи рекомендуют обнимать и целовать ребёнка не менее четырёх раз в день.

3. Не сравнивайте ребёнка с другими! Вы наверняка уже слышали, насколько нежелательно сравнивать своё дитя с другими, когда указываете на его ошибки. С **похвалой дела обстоят так же**. Когда **хвалите ребёнка**, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. Не воспитывайте в нём чувство превосходства.

4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется. И этим вы рискуете, что через некоторое время ребёнок будет ожидать поощрения чуть ли не за каждое своё действие. А в случае, если не дождётся, будет в недоумении и растерянности.

5. Старайтесь различать в похвале, что ребёнку удаётся с лёгкостью, а что с трудом. Сильно не акцентируйте внимание на природных данных (*силе, гибкости и т. д.*) Напротив, обращайте внимание на достижения ребёнка,

которые даются ему не без усилий. **Хвалите его**, если он старается и не сдаётся.

6. Не надо обещать ребёнку, что из него вырастет великий художник, танцор, певец, спортсмен. Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши грандиозные ожидания не **оправдались**. Но это не значит, что нужно говорить ему: «Тебе не добиться успехов в этом. У тебя нет способностей».

7. Если вы уже **похвалили** ребёнка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.

Похвала нужна всем: и детям и взрослым!!! Будьте искренними в выражении своих чувств, не бойтесь лишний раз улыбнуться, обнять, подбодрить и сказать теплые слова.

