

Игры с пальчиками

«Наши пальчики играют, говорить нам помогают»

На пальцах и на ладонях есть «активные точки», массаж которых положительно влияет на самочувствие ребёнка, улучшает работу мозга в целом. Средства развития мелкой моторики:

- Пластилин. Крупа, бусы, пуговицы.
- Природный материал: песок, вода, глина, шишки, семена и т. д.
- Нитки, тесьма, верёвки, шнурки, кусочки ткани. Карандаши, счётные палочки. Бумага. Куклы.



Что мы делаем с пластилином?

Мнём и отщипываем. Надавливаем и размазываем. Скатываем шарики, раскатываем колбаски. Режем на кусочки. Лепим картинку. Готовим обед.

Для детей со слабыми мышцами рук очень полезно проводить занятия лепкой из пластилина. Работа с пластилином является подготовительным этапом к умению работать с другими материалами и инструментами.



Развитию точных движений и памяти помогают плетение ковриков из бумажных полос, занятия в технике «оригами»: складывание корабликов, самолётиков, цветов, животных и других фигурок.



В этих играх хорошими помощниками станут обыкновенные счётные палочки, карандаши или соломинки, веточки (если игра происходит на улице). Нехитрые задания помогут ребёнку развить внимание, воображение, познакомиться с геометрическими фигурами.



Игры с конструктором, мозаикой.

Игры с пуговицами.

Заполните просторную коробку с пуговицами. Опустите руки в коробку. Поводите ладонями по поверхности. Перетирайте пуговицы между ладонями. Пересыпайте их из ладошки в ладошку. Найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую. Соберите из пуговиц любой узор или предмет. Протяните шнурок через отверстия в пуговице.



Игры с крупой.

Прячем ручки в крупу, массируя ладошки. Пересыпаем крупу из ладошки в ладошку. Покормим птичек (щепоткой насыпаем крупу в тарелочку). Разберём из одной ёмкости крупы: в одну – рис, в другую гречку. Найдём игрушку (находим игрушку – сюрприз в крупе). Отгадай, какая крупа в мешочке. «Сухой бассейн» из гороха и фасоли. Собираем узор из бусинок.