

## Ребенок и компьютер



Ребенок за компьютером сплошное удовольствие для родителей: он спокойно сидит дома, не бегает, не прыгает, не разбрасывает игрушки, не малюет карандашами и фломастерами где попало, не пристаёт к взрослым. Возможно, он занят не только игрой, но и развивающими занятиями, но насколько полезен компьютер для психического развития ребенка, и с какого возраста можно знакомить ребенка с этим чудом техники?

- для детей до трех лет желательно вообще исключить компьютер,
- малышам 3-4 лет желательно играть не более 15 минут, с перерывом в середине игры,
- в 5-6 лет ребенок может общаться с ребенком уже около получаса, но с двумя перерывами,
- 6-7 летние дети способны играть в компьютер без вреда для психического развития около часа, но с тремя перерывами.

Важно помнить, что во всем хороша мера, так при длительном взаимодействии с компьютером эти положительные качества могут превратиться в отрицательные. Сам по себе компьютер не является ни плохим, ни хорошим, и каким он станет для Вашего ребенка, зависит только от Вас. Всякое лекарство может стать ядом, если принято в не разумных дозах.

Дорогие родители, никогда не превращайте компьютер в средство поощрения или наказания. Вы же не заберете у ребенка конструктор за плохое поведение, для него компьютер – это в первую очередь игрушка.

Ваши запреты и наказания ничего кроме агрессии в ответ не вызовут. Интерес ребенка к компьютеру огромен, и Ваша самая главная задача – это направить его в полезное для малыша русло.

Помогите ребенку сохранить психическое здоровье и одновременно открыть для него мир безграничных возможностей для развития.

