

Формирование навыков самообслуживания

Что включает в себя самообслуживание детей дошкольного возраста:



- Прием пищи: умение правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом, убирать посуду после еды; приобрести начальные навыки культуры поведения за столом.

- Овладение навыками снимать и одевать развязывать шнурки застегивать снимать одежду куртку, пальто,



- раздевания и одевания: обувь, завязывать и на обуви, аккуратно «молнию», одевать и (колготки, шорты, брюки, шапку, варежки).



- Гигиена тела: мыть руки и лицо, вытирать их насухо полотенцем, правильно пользоваться мылом, зубной щеткой, расческой перед зеркалом, ухаживать за ногтями с помощью щетки, пользоваться носовым платком по мере необходимости. Навыки опрятности: умение пользоваться туалетом и туалетной бумагой.

- Гигиена быта: умение наводить и поддерживать порядок в своей комнате, приводить в порядок свои вещи (складывать одежду, вешать её на вешалку, соблюдать порядок в своём шкафу, полках, содержать обувь в чистоте; держать в порядке игрушки, книги).

