

Консультация для родителей «Пинцетный и щипковый захват»



👉 Пинцетный и щипковый захваты - это так называемые тонкие движения или мелкая моторика. Развитие пинцетного и щипцового захватов - важные этапы в развитии вашего малыша. Этим движениям, как впрочем и любым другим целенаправленным движениям, научить нельзя - они появляются в результате развития центральной нервной системы.

Пинцетный захват - захват с помощью трех пальцев руки (большого, указательного и среднего пальчиков).

Пинцетный захват начинает формироваться уже с 6 месяцев. К 9-10 месяцев должен сформироваться четкий пинцетный захват.

Щипковый захват - захват с помощью двух пальчиков - большого и указательного. Этот навык начинает формироваться примерно с 11 месяцев. К году ребенок уже должен его достаточно хорошо освоить, чтобы перелистывать книги или поднимать ниточку с пола.

Если у вашего ребенка эти навыки формируются с задержкой, но по другим параметрам психомоторного развития отставания нет, то скорее всего вы мало уделяете время играм на развитие мелкой моторики.

Игры на развитие щипкового и пинцетного захвата.

1. Пластилин, глина, соленое тесто и любая масса для лепки не только помогает детским пальчикам стать сильнее и проворнее, но и – особенно при необходимости вытянуть нос слепленному герою или вставить ему глаза-бусинки – закрепляют пинцетный захват.

2. Можно рассыпать на светлой поверхности несколько фасолин, бусин или мелких камешков. Привлеките внимание малыша к этим предметам и

предложите

собрать.

3. Создаём аппликации из крупы. Украшаем торт, «солим» воображаемый суп, творим «снег» из манки, посыпая лист бумаги. Для такого творчества обязательно потребуются навыки пинцетного захвата.

4. Одним из вариантов игр с может быть игра с монетами. Можно насыпать рис или гречку в широкую миску и спрятать в ней несколько монет. Ребенок с восторгом будет откапывать их, вытаскивать по одной и складывать в свой кошелечек.

- Отщипывайте кусочки пластилина или соленого теста;
- Собирайте различные виды мозаики;
- Наклеивайте и отклеивайте многоразовые наклейки;
- Нанизывайте бусины;
- Переворачивайте страницы книг;
- Играйте с прищепками;
- с помощью канцелярских кнопок, резиночек и пробковой или деревянной доски можно сделать занимательный материал. Мы будем цеплять резиночку за одну кнопку и натягивать ее на противоположную.

