

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

подготовила воспитатель
Ю.Н. Михайлова

Уважаемые родители, с наступлением лета вашим детям особенно нужна ваша помощь и внимание. Дети нуждаются в полноценном отдыхе, наполненном впечатлениями, солнцем, играми, купанием, витаминами и прочими приятностями.

Советы родителям:

1. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Поясните, что переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились.
2. В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. С 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.
3. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном; не допускайте детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых, за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение. Пресекайте шалости детей на воде.
4. Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Если после первой стирки цвет вещи изменился, не одевайте её больше на Вашего ребёнка. Такие изменения говорят об очень низком качестве красителей.
5. От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев.
6. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Помните! Что Вы для ребенка являетесь примером!