

## Советы логопеда

### «Открытый рот»



Зачем ребенок открывает рот? – чтобы дышать!

Но заботливых родителей это должно насторожить. А почему не через нос?

Причины разные:

- лор-заболевания
- стоматологические заболевания
- мышечная слабость
- невротические заболевания
- привычка

#### **Первая причина:**

Лор –заболевания – хронический насморк, аденоиды, отит, ринит и синусит – все это вместе или по отдельности негативно влияет на дыхание ребенка. Если ребенок дышит не носом, а ртом, то через некоторое время его родителям придется решать ряд серьезных вопросов. Ведь природа задумала функцию дыхания через нос, чтобы вдыхаемый воздух, проходя через носовые ходы, увлажнялся, согревался и очищался. Одновременно активизируются мозговые рецепторы головного мозга, которые участвуют в газообмене крови и поступлении кислорода в мозг.

Многие мамы замечают, что дети, которые дышат ртом, чаще болеют. Так же есть вероятность нарушения прикуса, осанки, речи, поведения и общения с другими детьми.

Почему?

Механизм прост. Ограниченное поступление кислорода в головной мозг, которое ведет за собой тревожность и угнетенное состояние, расстройство сна, недостаток внимания, концентрации и усидчивости.

**Вторая причина:**

Стоматологические заболевания – ранний кариес, разрушение зубов, злоупотребление соской, сосание пальцев – все это может способствовать привычке держать рот открытым, и, соответственно, негативно влияет на формирование прикуса. Неправильный прикус влияет на то, как расположен язык во рту, как сомкнуты зубы и губы. А неправильное положение языка и естественная в этой ситуации деформация челюстей, влияет на процессы жевание, глотания, и, конечно, дыхания. Вот такой замкнутый круг.

**Третья причина:**

Слабость круговой мышцы рта. Она представляет собой пучки мышц, которые находятся во круг губ. Снижение тонуса этой мышцы встречается часто у новорожденных деток, а также у детей дошкольного и даже младшего школьного возраста. Поэтому детям необходимо укреплять эту мышцу с помощью логопедического массажа и специальной гимнастики.

**Четвертая причина:**

Неврологические проблемы. Если наряду с открытым ртом, у ребенка наблюдается обильное слюноотделение или постоянно высунутый кончик языка – подобные симптомы говорят о наличии у ребенка неврологических проблем.

**Пятая причина:**

Привычка. Если раньше вы не замечали у малыша привычки держать открытым рот, а к 6-7 годам он вдруг начал активно это делать, задумайтесь и присмотритесь, возможно он копирует своего друга или кого-то из взрослых. Как правило, в этом возрасте, детям свойственно подражание.