

Консультация для родителей **«Отравления детей в летний период»**

Выполнили воспитатели:
Дроздова Н. В. и Воробьева С. В.

Проблема отравлений у детей, одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Отравления у детей протекают тяжелее, чем у взрослых.

И это происходит из-за нескольких физиологических причин:

- все системы органов у детей незрелые;
- очень низкая устойчивость организма к яду;
- у детей яд быстрее проникает в организм;
- быстро происходит обезвоживание организма.

Чаще всего происходят отравления несвежей едой. Но родители должны знать, чем ребенок может отравиться, как уберечь своего малыша и как ему помочь. Токсичные вещества могут попасть в организм через кожу, дыхательные пути и пищеварительную систему. Первыми признаками отравления являются: боль в животе, диарея, рвота. Но это не обязательные признаки отравления. О возможном отравлении говорят такие симптомы как:

- учащенное дыхание, возможна задержка дыхания, скачки артериального давления, слабый пульс, нарушение ритма сердца, бледность кожи, нарушение координации движений, потеря сознания, судороги, сонливость.

Если вы заподозрили, что ваш ребенок отравился необходимо вызвать «Скорую помощь». Ребенку же в это время нужно обеспечить комфортное положение, не оставляя его без присмотра до приезда врачей. Вам необходимо выяснить, в чем причина отравления. Если ребенок может объяснить, то расспросите его об этом. Внимательно осмотрите лицо, одежду, тело малыша. Осмотрите опасные места вашего дома, кладовку с бытовой химией, аптечку, косметику. Это необходимо для того чтобы установить причину отравления.

Если бригада скорой помощи не может быстро приехать, позвоните и получите консультацию у вашего педиатра, и следуйте их советам.

Если ребенок отравился пищей. Необходимо сделать промывание желудка. Надо дать ребенку 1 стакан теплой воды с 2-3 ч. л. соли, для того, чтобы вызвать спазм мышцы, которая обеспечивает поступление пищи из желудка в тонкий кишечник. Таким образом, мы задержим поступление яда в кишечник. Дачу подсоленной воды и вызов рвоты повторить 3-4 раза, в последнюю порцию ввести активированный уголь.

Если отравление произошло через кожу. То необходимо снять одежду и промыть все тело теплой водой с мыльным раствором.

Ребенок может надыхаться испарениями от жидкости для снятия лака, ацетона, угарным газом и тому подобным жидкостям. Необходимо вынести или вывести на свежий воздух. При изменении сознания и появления кашля нужно срочно вызвать «Скорую помощь».

Если ваш малыш отравился ядовитыми ягодами, грибами, растениями. Нужно вызвать бригаду скорой помощи. Узнать у ребенка, что он съел, со-

хранить остатки пищи, если они есть, для токсикологов, попробовать промыть желудок.

Распространенный вид отравления – это отравления лекарствами. Лекарства очень часто оставляют дома в открытом доступе. Не всегда удается выяснить в каком количестве, и какими лекарствами отравился ребенок. Поэтому, если вы подозреваете, что ребенок отравился лекарственными средствами, срочно вызывайте врачей. Наблюдайте за ребенком, за его дыханием, сознанием, постарайтесь промыть желудок.

Надо четко помнить, чего нельзя делать взрослым при отравлении:

- нельзя давать ребенку лекарства без назначения врача;
- нельзя заниматься самолечением;
- если ребенок жалуется на боли в животе - нельзя давать обезболивающие препараты. Снятие обезболивания затруднит постановку диагноза;
- нельзя охлаждать или греть больное место без назначения врача.
- нельзя без консультации врача давать ребенку антидоты.
- нельзя забывать о себе. Если отравление вашего ребенка произошло летучими или химическими веществами, то нужно обезопасить себя. Прежде всего надо открыть окна, надеть перчатки и только потом оказывать помощь ребенку. Если вы пострадаете, то кто поможет ребенку?

Отравления можно избежать, если вы будете соблюдать меры предосторожности:

1. Тщательно обрабатывайте фрукты и овощи кипятком;
 2. Храните еду в холодильнике;
 3. Соблюдайте сроки годности продуктов;
 4. Употребляйте, готовьте и храните пищу в соответствии с санитарными нормами;
 5. Не давайте детям до 5 лет грибы;
 6. Не покупать фрукты, ягоды, грибы в сомнительных местах;
 7. Нужно употреблять пищу только в проверенных местах;
 8. При голоде покупайте продукты герметично запечатанные;
 9. Покупайте игры и игрушки от известных производителей, тогда будет больше гарантии, что они не окажутся токсичными;
 10. Не оставляйте детей без присмотра;
 11. Изучите с детьми виды ядовитых и опасных растений, ягод, грибов.
- Научите детей, что нельзя есть что попало и берегите себя и своих детей.