

Рекомендации для родителей

«Кризис трех лет»

подготовила педагог – психолог
Л.Д. Крикунова

Родители маленьких детей знают, что по достижению ими трехлетнего возраста, наступает кризисный период. Многих это пугает, потому что поведение ребенка резко меняется, и управлять им становится достаточно сложно. Но если правильно подготовиться к кризису, можно пережить этот период без сильных переживаний.

Для того чтобы с минимальными потерями пережить этот непростой период, родители, как бы это странно ни звучало, должны слегка подчиниться ребенку. Не впадать в ярость, показывая свое бессилие, не пытаться криками и наказаниями добиться подчинения себе. Такие действия подавляют личность малыша, которая только начала проявлять себя. Ведь кризис этого возраста как раз способствует становлению целостной личности. Нужно предоставить ребенку максимум простора для проявления самостоятельности, к которой он так стремится. Родителям следует оберегать малыша только от ситуаций, непосредственно угрожающих его здоровью и безопасности. Родители должны осознавать, что все кризисные ситуации тяжело переносятся психикой малыша, ему тоже непросто в данной ситуации. Такое состояние не продлится вечно, обычно кризис проходит через несколько месяцев, максимум год. В это время ребенку, как никогда, нужна поддержка родных и их любовь, даже когда кажется, что он в ней не нуждается.

Как не надо вести себя родителям во время кризиса ребенка 3 лет.

- Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- Не говорить "да", когда необходимо твердое "нет"
- Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления: потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, это приведет или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.
- Запомните: все, что происходит с ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, многого, не понимая при этом.
- Чтобы кризис прошел благополучно, любите ребенка.

