

Памятка для родителей «Прогулки в осенний лес»

подготовила воспитатель
Н.Н. Сонникова

Осень - это одно из четырех времен года, между летом и зимой. В эту удивительную пору деревья и кустарники одеваются в разноцветные, яркие наряды. Начало осени часто дарит нам ласковые лучи солнышка. Очень хорошо в это прекрасное время года совершать прогулки – путешествия в лес! Придя в лес, парк, сквер обратить внимание ребенка на красоту осеннего убранства деревьев. Послушать шум и шуршание опадающих листьев, понаблюдать за листопадом! Предложить побегать по ковру из осенних листьев. Вместе с детьми сплести венки из кленовых листочков. Найти красивую полянку и организовать место для отдыха. Рассмотреть полянку, кустарники и деревья с разных мест. Организовать сбор коллекций.

Хорошо при наблюдении использовать стихи великого русского поэта А.С. Пушкина:

«Унылая пора! Очей очарование! Приятна мне твоя прощальная краса, люблю я пышное природы увядание в багрец и золото одетые леса!»

Или строчки из стихотворения А. Плещеева:

«Осень наступила высохли цветы. И глядят уныло голые кусты.»

А еще вспомнить строки из стихотворения М.Ю. Лермонтова:

«Листья в поле пожелтели и кружатся, и летят. Лишь в бору поникли ели, Зелень мрачную хранят!»

Остановиться у интересных деревьев, пеньков. Полюбоваться на красивые золотые, оранжевые, багряные наряды деревьев. Сделать гербарий из осенних листьев, собрать природный материал (желуди, каштаны, семена клена) и сделать из них поделки. В лесу можно собрать грибы и орехи. В небе можно часто наблюдать стаи перелетных птиц. Предложите ребенку вспомнить перелетных птиц (гуси, грачи, журавли, ласточки, скворцы, стрижи, цапли). После прогулки обязательно побеседуйте с детьми, что интересного видели, что больше всего запомнилось!

Приятных, удивительных Вам прогулок!!!