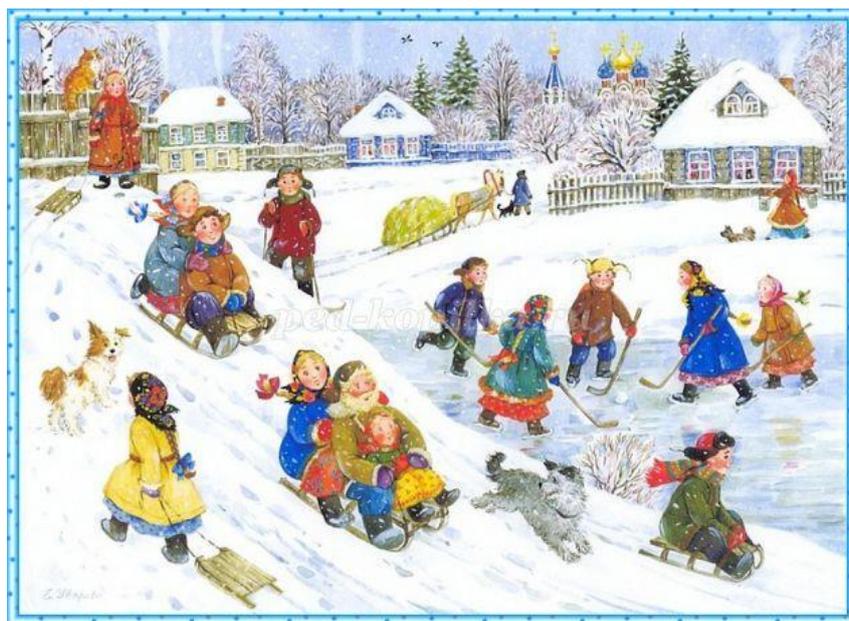


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»

**Мероприятие в рамках клуба
«К здоровой семье через детский сад»:
спортивный праздник
««Зимние забавы»
для детей старшего дошкольного возраста**



Воспитатели:
Аганесова А.С.
Солонинкина Е.В.
Дроздова Н.В.

г. Ставрополь, 2023

Спортивное развлечение «Зимние забавы»

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

- **Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы;
- **Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;
- **Воспитательные:** воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование и инвентарь: ориентиры (6 штук); рукавички (2 штуки); клюшки (2 штуки), шайбы (2 штуки), обручи (2 штуки), снежки по количеству участников, детские лопатки (2 штуки).

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

Ведущий: Дорогие ребята! Приглашаем вас на игровую программу. Сегодня в веселых и увлекательных играх у вас появится возможность проявить себя, показать, какие вы ловкие, быстрые, выносливые.

Куда не кинешь взгляд - сугробы да холмы.

Но есть ли время лучше красавицы зимы?

Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех,

И веселые забавы приготовлены для всех.

Ведущий: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Флэш – моб

Ведущий: Каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселого – на два часа. Мы сегодня с вами собрались для того, чтобы получить заряд бодрости. А какие вы знаете зимние виды спорта?

Дети: хоккей, фигурное катание, лыжный спорт, биатлон.

Ведущий: Ой, какие вы молодцы. Я вас всех приглашаю посоревноваться. Будем играть?

Дети: да.

1 эстафета. «Бег змейкой» (ориентиры 6 шт.)

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между ориентирами как можно быстрее, не задев их.

2 Эстафета «Горячая рукавичка» (рукавички 2 шт.)

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

3. Эстафета «Хоккеисты» (ориентиры 6 шт., клюшки 2 шт., шайбы 2 шт.)

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

По сигналу капитаны ведут шайбу клюшкой, огибая препятствия и гонят шайбу обратно к стартовой линии, и передают эстафету товарищу. Побеждает та команда, которая выполнит эстафету раньше соперников.

Ведущая. Ребята, давайте не много отдохнем, и по отгадываем загадки.

1. Белые пушинки

Над землей кружатся,

Белым покрывалом

Падают, ложатся!

Отвечайте, что за пушинки

Такие интересные,

Как будто бы с картинки –

Резные и чудесные? (**Снежинки**)

2. Постучался ночью в окна,

На стекло нанес узор,

Оттепели дал отпор.

Отвечайте на вопрос:

Кто же это? (Дед Мороз!)

3. Он рожден зимой морозной,

Нос морковкой, не вопрос!

С рожденья к снегу он привык.

Значит, это ... (Снеговик).

4. На крышах и карнизах

Они зимой растут,

Глаза вверх поднимите –

Они и там, и тут! (Сосульки)

5. Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили!

Ледяной водой облили,

И скатились все потом

С моего горба гуртом. (Горка)

6. Ой, насыпало снежка,

Вывожу коня-дружка,

За веревочку-узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу. (Санки)

4. Эстафета «Попади в обруч» (2 обруча, снежки по количеству участников в командах)

Воспитатель держит обруч. Дети встают на линию огня и с расстояния бросают снежки, стараясь, чтобы он пролетел через обруч.

5. Эстафета «Кто быстрее донесет комочек» (2 лопатки, 2 тазика, снежки по количеству участников)

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

6. Подвижная игра «Зима»

Участники игры ходят по кругу. Ведущий произносит слова:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!