

## Памятка для родителей

### Невроз у детей

Подготовила  
Учитель-логопед  
Колмыченко Ю.Ю.



**НЕВРОЗ** – это реакция на психическую травму. Проявление невроза зависит от самой травмы и личности ребенка.

Часто встречающиеся формы неврозов у детей.

**ТИКИ** – стереотипные сокращения отдельных групп мышц: моргают глазами, дергают носом, заводят глаза, приподнимают брови, плечи и многое другое. После ОРВИ – кашляют, откашливаются, втягивают носом.

**ЗАИКАНИЕ** - логоневроз. Нарушение речи, связанное с судорожным сокращением отдельных групп мышц речедвигательного аппарата.

**ВЫРЫВАНИЕ ВОЛОС НА ТЕЛЕ** – голове, лице (брови, ресницы), руках, груди, животе, ногах.

**НАВЯЗЧИВЫЕ СОСТОЯНИЯ** – чаще, когда много страхов, боязливости, мнительности, нерешительности. Для снятия тревоги придумываются защитные ритуалы: похлопать, потопать, помыть руки, постучать. В более старшем возрасте, проявляются навязчивые мысли, сомнения и тд.

**ИСТЕРИЯ** – когда дети через манипуляции родителями, неадекватными реакциями, имитацией заболеваний «продавливают» то, что им хочется. В эти моменты они искренне верят, что им очень плохо, но на самом деле это театр, где зрители – родители, в этот момент не они воспитывают детей, а дети строят их по струнке.

**НЕВРАСТЕНИЯ** – когда раздражительность и слабость, изменчивость настроения, повышенная утомляемость, головная боль, ощущение сердцебиения, нарушения сна. Всем известная вегето-сосудистая дистония.

**ЭНУРЕЗ** – недержание мочи. Может развиваться из-за множества причин.

### **Как помочь ребенку при неврозе?**

Для начала родителям следует пересмотреть свое отношение к ребенку и собственные взгляды на воспитательный процесс. Только в семье, где царит любовь и взаимопонимание, могут быть здоровые дети.

Непосредственным лечением неврозов занимается детский психотерапевт. Он разбирается в каждой конкретной ситуации, ставит диагноз, выявляет причины неврозов и устанавливает степень их тяжести. И уже основываясь на всех этих данных, назначает соответствующее лечение (терапия при помощи сказок или игры, лечение травами и лекарственными средствами).

**Помните, что психологическое здоровье детей во многом зависит от родителей – их настроения, поведения, отношения к дочкам-сыночкам и жизни в целом! Создавайте теплую, душевную атмосферу дома, будьте заботливы и ласковы ко всем членам семьи и тогда неврозы обойдут вашу семью стороной!**