



Рекомендации для родителей

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Подготовила: учитель-логопед
Минасян М.В.*

Для успешного развития ребенка важна его способность воспринимать и обрабатывать информацию, поступающую извне, сообщаемой органами чувств. Исходя из этого, главной составляющей полноценного развития детей является развитие сенсорной интеграции.

Сенсорная интеграция представляет собой взаимодействие всех органов чувств. Чем правильнее работают сенсорные системы, тем больше достаточной информации получает мозг. Существует 5 систем чувственного восприятия информации:

Осязание (тактильное восприятие) – прикосновение руками или другими частями тела к предметам или поверхностям. Развивать тактильное восприятие следует следующими приемами:

■ Предоставлять ребенку разные по фактуре игрушки: тканевые, металлические, деревянные, пластиковые и др.;

■ Делать массаж, используя массажные приспособления: щетки, мячики с шипами, специальные массажеры и др.;

■ «Рисовать» пальцами, кисточкой, перышком по телу ребенка;

■ Развивать чувствительность ладоней путем ощупывания различных предметов и поверхностей;

■ Развивать чувствительность стоп путем ходьбы по разным поверхностям без обуви, с использованием сенсорных ковриков.



Зрение (зрительное восприятие) развивается с помощью приемов:

■ Окружение ребенка вещами натуральных оттенков, тренировать восприятие цветов и оттенков;

■ Рассматривание картин, фотографий – изображения природы, животных и т.д.;

■ Описывание свойств предметов по цвету, форме, размеру.

Слух (слуховое восприятие) можно развивать различными приемами:

■ Использовать в разговоре с ребенком, меняя тембр, интонацию, в зависимости от настроения или ситуации;

■ При чтении сказок имитировать говор персонажей (у волка голос грубый, а у зайца мягкий и т.д.);

■ Прослушивание музыки различных жанров, объяснение ее характеристики: спокойная, динамичная, грустная, веселая и т.д.;

■ Знакомство ребенка с музыкальными инструментами и их звучанием;

■ Имитация звуков природы, голосов животных, птиц, звуков бытовых приборов и т.д.



Обоняние – способность ощущать и распознавать запахи развивается такими приемами:

■ Пополнение «базы данных» запахов у ребенка с последующим озвучиванием с целью самостоятельного определения различных ароматов: запах дождя, мыла, выпечки и др.

Вкус (вкусовая чувствительность) – ощущение, возникающее в результате раздражения слизистой оболочки языка различными веществами. Развивать вкусовую чувствительность возможно следующими приемами:

■ Объяснение оттенков вкусов: сладкое, горькое, кислое, терпкое, вязкое, жирное и т.д.

■ Соотношение вкусов с определенными продуктами, формируя сенсорные эталоны: лимон кислый, арбуз сладкий и т.д.

Желаем успехов!